

МЕНЮ

11 июня 2024 г.
Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
1997	23	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) (* сыр костромской)	19	4,75	4,96	0,00	66,18	0,57
1996	262 ТТК	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (* крупа ячневая, вода питьевая, * молоко пастер. 2,5% жирности, * сахар песок, * соль йодированная)	150	4,21	2,49	17,64	107,46	0,49
1996	262 ТТК	* КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергии) (* крупа ячневая, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное)	180/10	1,92	9,94	17,53	164,53	0,00
1997	762 ТТК	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (* кофейный напиток, вода питьевая, * молоко пастер. 2,5% жирности, * сахар песок)	180	4,06	3,28	15,58	107,69	0,70
1996	627 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергии) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,19	0,00	4,88	20,31	0,04
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (* батон нарезной йодированный, **масло сладко-сливочное несоленое)	31/10	2,46	8,08	16,62	150,46	0,00
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (аллергии) (* батон нарезной йодированный)	41	3,16	1,11	22,06	112,75	0,00
Итого			390	15,48	18,81	49,84	431,79	1,76
II Завтрак								
1996	таб№ 24	* ЯБЛОКИ (* яблоки)	175	0,70	0,70	17,15	82,25	28,00
Итого			175	0,70	0,70	17,15	82,25	28,00
Обед								
1996	№60 ТТК	* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (* картофель, * свекла, * морковь, * лук репчатый, * огурцы соленые, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная)	50	0,84	4,96	4,79	66,36	2,33
1997	174	*СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНОМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ (* капуста белокочанная, * картофель, * пшено, * морковь, * лук репчатый, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * сметана обезжиренная, * полуфабр.говяд. д/п, * петрушка сушеная)	150/10	3,81	4,11	6,32	80,65	4,85
1997	174	*СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНОМ, ГОВЯДИНОЙ, БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии) (* капуста белокочанная, * картофель, * пшено, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * полуфабр.говяд. д/п, * петрушка сушеная)	150/10	4,53	3,75	11,15	98,61	5,88
1996	425	* ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ (* говяжья печень, * батон нарезной йодированный, **масло сладко-сливочное несоленое, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная)	50	9,04	8,70	6,93	142,84	6,34
1996	425	* ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергии) (* говяжья печень, * батон нарезной йодированный, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная)	50	9,08	9,71	7,16	153,10	6,36
1996	273 469	* РОЖКИ ОТВАРНЫЕ (вода питьевая, * соль йодированная, * макаронные изделия высш. сорт, **масло сладко-сливочное несоленое)	110	3,83	3,18	26,13	150,89	0,00
1996	469	* РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергии) (* макаронные изделия высш. сорт, вода питьевая, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная)	120	4,04	4,31	27,74	168,35	0,00
1996	647 ТТК	* КОМПОТ ИЗ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С (* смесь компотная из замороженных ягод, * сахар песок, вода питьевая, аскорбиновая кислота)	150	0,05	0,09	3,17	14,43	36,03
1996	647 ТТК	* КОМПОТ ИЗ ЯГОД (аллергии) (* смесь компотная из замороженных ягод, * сахар песок, вода питьевая, * лимонная кислота)	150	0,06	0,10	3,75	17,04	1,20
1996		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (* хлеб дарницкий 1с 0,65)	27	1,75	0,29	11,84	54,67	0,00
Итого			547	19,32	21,33	59,18	509,84	49,55
Полдник								
1996	297 ТТК	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (* творог 5,0% жирности, * молоко пастер. 2,5% жирности, * крупа манная, * яйца куриные (шт.), * сахар песок, **масло сладко-сливочное несоленое, * сухари панировочные)	100	12,53	7,43	16,64	183,00	0,24
1996	221	* КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ (аллергии) (* картофель, * яйца куриные (шт.), вода питьевая, * соль йодированная, * сухари панировочные, * масло подсолнечное рафинированное)	100	3,06	5,63	20,03	142,30	8,64
1996	550	* СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (* молоко пастер. 2,5% жирности, **масло сладко-сливочное несоленое, * мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, * сахар песок, *ванилин)	50	0,96	2,43	6,42	51,27	0,13
2012	363	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергии) (вода питьевая, * масло подсолнечное рафинированное, * мука пшеничная высш.сорт, * соль йодированная)	50	0,20	2,93	1,37	32,64	0,00
2016	418	* СОК ФРУКТОВЫЙ (* сок "мой")	200	0,00	0,00	23,00	92,00	12,00
2012	428	*ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ (аллергии) (* пюре фруктовое сады придонья (пюр.пак.125 г))	125	0,00	0,00	22,50	90,00	2,00
Итого			350	13,49	9,86	46,06	326,27	12,37
Всего				48,99	50,70	172,23	1 350,15	91,68