

МЕНЮ

25 июня 2024 г.
Ясли 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
1997	23	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) (* сыр костромской)	10	2,41	2,52	0,00	33,63	0,29
1996	262 ТТК	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (* сахар песок, вода питьевая, * молоко пастер. 2,5% жирности, * крупа пшеничная, * соль йодированная)	150	4,02	2,13	16,48	100,90	0,42
1996	262 ТТК	*КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергики) (* крупа пшеничная, вода питьевая, * соль йодированная, * сахар песок, * масло подсолнечное рафинированное)	180/5	2,21	5,10	16,92	122,28	0,00
1996	642 ТТК	* КАКАО С МОЛОКОМ (* молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * какао-порошок)	180	4,12	3,39	13,93	102,47	0,70
1996	627 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергики) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,19	0,00	4,88	20,31	0,04
1997	1	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (* батон нарезной йодированный, **масло сладко-сливочное несоленое)	30/10	2,41	8,18	16,26	149,68	0,00
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (аллергики) (* батон нарезной йодированный)	35	2,70	0,95	18,83	96,25	0,00
Итого			380	12,96	16,22	46,67	386,68	1,41
II Завтрак								
1996	645	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СНЕЖОК (* снежок 2,5 % жирности)	105	2,74	2,64	11,60	81,22	0,74
2012	428	*ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ (аллергики) (* пюре фруктовое сады придонья (пюр.лак.125 г))	125	0,00	0,00	22,50	90,00	2,00
Итого			105	2,74	2,64	11,60	81,22	0,74
Обед								
1996	138	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С КУРОЙ (* картофель, * горох лущеный, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * бройлеры цыпленка потр. 1 категории, * петрушка сушеная)	150/30	9,72	7,25	11,38	149,85	3,13
1996	387 553	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (* говяжья печень, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, * сметана обжаренная, * мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, * томатная паста)	60/60	16,24	10,38	8,14	191,54	11,96
1996	387 553	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ БЕЗ СМЕТАНЫ,ТОМАТА (аллергики) (* говяжья печень, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * мука пшеничная высш. сорт, * морковь, * соль йодированная)	60/60	15,79	8,05	7,42	165,71	11,65
1996	463 таб№ 4	* РИС ОТВАРНОЙ (* крупа рисовая, вода питьевая, **масло сладко-сливочное несоленое, * соль йодированная)	110	2,65	3,01	28,93	146,10	0,00
1996	463 таб№ 4	* РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергики) (вода питьевая, * крупа рисовая, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная)	120	2,82	4,12	31,18	165,17	0,00
1996	таб№ 24	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (* огурцы парниковые)	50	0,35	0,05	1,25	7,02	5,01
1996	647 ТТК	* КОМПОТ ИЗ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С (* смесь компотная из замороженных ягод, * сахар песок, вода питьевая, аскорбиновая кислота)	150	0,06	0,09	2,73	12,74	36,10
1996	647 ТТК	* КОМПОТ ИЗ ЯГОД (аллергики) (* смесь компотная из замороженных ягод, вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота)	150	0,06	0,10	2,79	13,17	1,20
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (* батон нарезной йодированный)	15	1,15	0,40	8,05	41,16	0,00
1996		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (* хлеб дарницкий 1с 0,65)	28	1,88	0,31	12,68	58,58	0,00
Итого			653	32,05	21,49	73,16	606,99	56,20
Полдник								
1996	665 695 734	* ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ (* мука пшеничная высш. сорт, * сахар песок, **масло сладко-сливочное несоленое, * яйца куриные (шт.), * соль йодированная, * дрожжи, * молоко пастер. 2,5% жирности, * творог 5,0% жирности, *ванилин, * масло подсолнечное рафинированное)	50	6,05	2,93	18,21	123,64	0,10
1996	665 695 735	* ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ГРУШЕЙ БЕЗ ЯЙЦА(аллергики) (* мука пшеничная высш. сорт, * сахар песок, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, * дрожжи, вода питьевая, * груша)	50	2,29	4,23	21,59	134,15	0,80
1996	таб№ 24	* ЯБЛОКИ (* яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16,00
2016	418	* СОК ФРУКТОВЫЙ (* сок "мой")	200	0,00	0,00	23,00	92,00	12,00
1996	588 ТТК	* КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА (аллергики) (* слива сушеная (чернослив), * сахар песок, вода питьевая)	200	0,45	0,14	20,84	88,36	0,24
Итого			350	6,45	3,33	51,01	262,64	28,10
Всего				54,20	43,68	182,44	1 337,53	86,45