

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.
Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
1996	262 ТТК	* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» (* пшено, * крупа рисовая, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная)	180	5,81	2,86	30,48	165,56	0,49
1966	262 ТТК	* КАША БЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергики) (* пшено, * крупа рисовая, * вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное)	180/10	3,32	10,33	28,12	213,36	0,00
1997	762 ТТК	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (* кофейный напиток, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	180	4,07	3,28	15,73	108,36	0,70
1996	627 628 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергики) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,19	0,00	4,88	20,31	0,04
1997	1	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (* батон нарезной йодированный, **масло сладко-сливочное несоленое)	35/5	2,75	4,58	18,94	129,56	0,00
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (аллергики) (* батон нарезной йодированный)	47	3,62	1,27	25,29	129,25	0,00
Итого			400	12,63	10,72	65,15	403,48	1,19
II Завтрак								
1996	644	* МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (* молоко пастер. 2,5% жирности)	160	4,90	4,08	7,68	86,60	0,88
1996	табл № 24	* ГРУШИ (аллергики) (* груша)	160	0,64	0,48	16,48	75,20	8,00
Итого			160	4,90	4,08	7,68	86,60	0,88
Обед								
1996	75	* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (* свекла, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, * томатная паста, * лимонная кислота, * сахар песок, * соль йодированная)	80	1,20	5,51	7,81	85,89	3,48
1996	62	*САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (аллергики) (* капуста белокочанная, * морковь, * сахар песок, * масло подсолнечное рафинированное, * лимонная кислота, * соль йодированная)	85	1,23	3,95	7,34	70,53	11,68
1996	148	* СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ С МЯСОМ (* макаронные изделия (вермишель), * морковь, * лук репчатый, вода питьевая, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, * полуфабр. свинина лопатка д/п, * петрушка сушеная)	200/5	3,05	3,82	12,26	96,53	0,52
1996	148	* СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики) (* макаронные изделия (вермишель), * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, вода питьевая, * полуфабр. говяд. д/п, * петрушка сушеная)	200/5	3,19	2,58	12,29	89,54	0,60
2010	64	* «ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ (* полуфабр. говяд. д/п, * полуфабр. свинина лопатка д/п, вода питьевая, * яйца куриные (шт.), * крупа рисовая, * соль йодированная, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, * томатная паста, * мука пшеничная высш. сорт)	75/75	9,72	9,61	14,13	189,14	1,64
2007	ТТК	* «ЕЖИКИ» ИЗ СВИНИНЫ И ГОВЯДИНЫ, БЕЗ ЯЙЦА, ТОМАТА (аллергики) (* полуфабр. говяд. д/п, * полуфабр. свинина лопатка д/п, вода питьевая, * заменитель яйца, * крупа рисовая, * соль йодированная, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, * мука пшеничная высш. сорт)	75/75	8,59	10,08	14,00	186,61	0,90
2010	ТТК	* «ЕЖИКИ» ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) (* полуфабр. говяд. д/п, вода питьевая, * яйца куриные (шт.), * крупа рисовая, * соль йодированная, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, * томатная паста, * мука пшеничная высш. сорт)	75/75	10,01	5,97	14,16	167,74	1,64
1996	472 ТТК	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (* картофель, * молоко пастер. 2,5% жирности, **масло сладко-сливочное несоленое, * соль йодированная)	160	3,69	4,78	21,08	142,08	9,83
1996	472, ТТК	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ БЕЗ МОЛОКА, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергики) (* картофель, вода питьевая, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная)	160	2,33	5,32	18,97	133,23	9,60
1996	588	* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (* виноград сушеный (изюм), вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота)	180	0,22	0,05	11,22	46,61	0,00
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (* батон нарезной йодированный)	29	2,25	0,79	15,73	80,39	0,00
1996		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (* хлеб дарницкий 1с 0,65)	43	2,83	0,47	19,13	88,38	0,00
Итого			847	22,96	25,03	101,36	729,02	15,47
Полдник								
1996	297 ТТК	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ (* творог 5,0% жирности, * молоко пастер. 2,5% жирности, * крупа манная, * яйца куриные (шт.), * сахар песок, * ванилин, **масло сладко-сливочное несоленое, * сухари панировочные, * повидло)	160/15	19,97	11,73	35,34	325,44	0,47
2010	48	РЫБА ХЕК (ФИЛЕ), ТУШЕННАЯ БЕЗ ТОМАТА, С ОВОЩАМИ (аллергики) (*рыба хек филе обесчуренная, * масло подсолнечное рафинированное, * морковь, вода питьевая, * лук репчатый, * соль йодированная)	100/100	21,13	12,45	5,59	207,51	2,17
2021	ТТК	* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (* напиток витаминизированный (концентрат) витошка, вода питьевая)	50	0,00	0,00	4,85	19,50	5,00
1996	627 ТТК	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА (* чай черный байховый, вода питьевая)	110	0,16	0,00	0,03	0,77	0,03
Итого			335	20,13	11,73	40,22	345,71	5,50
Всего				60,62	51,56	214,41	1 564,81	23,04