

**МЕНЮ**  
**27 июня 2024 г.**  
**Сад 10 часов**

| Сборник рецептов  | № техн. карты  | Наименование блюда  | Выход      | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|----------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
|                   |                |   |            | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |                |   |            |                   |              |               |                               |               |
| 1996              | 161            | * СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ<br>(* молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * макаронные изделия (вермишель), **масло сладко-сливочное несоленое, * сахар песок, * соль йодированная)  | 180        | 5,73              | 4,96         | 18,40         | 141,50                        | 0,76          |
| 1996              | 642 ТТК        | * КАКАО С МОЛОКОМ<br>(* какао-порошок, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)  | 180        | 4,83              | 3,84         | 20,54         | 136,20                        | 0,71          |
| 1996              | 627<br>628 ТТК | * ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергии)<br>(* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)   | 180        | 0,19              | 0,00         | 4,88          | 20,31                         | 0,04          |
| 1997              | 1              | *ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>(* батон нарезной йодированный, **масло сладко-сливочное несоленое)  | 44/7       | 3,48              | 6,23         | 23,90         | 167,70                        | 0,00          |
| 1996              |                | * ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (аллергии)<br>(* батон нарезной йодированный)   | 57         | 4,39              | 1,54         | 30,67         | 156,75                        | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |                |   | <b>411</b> | <b>14,04</b>      | <b>15,03</b> | <b>62,84</b>  | <b>445,40</b>                 | <b>1,47</b>   |
| <b>II Завтрак</b> |                |   |            |                   |              |               |                               |               |
| 1996              | таб№ 24        | * ЯБЛОКИ<br>(* яблоки)  | 101        | 0,40              | 0,40         | 9,92          | 47,56                         | 16,19         |
| 1996              | таб№ 24        | * ГРУШИ (аллергии)<br>(* груша)   | 101        | 0,40              | 0,30         | 10,40         | 47,47                         | 5,05          |
| 2021              | ТТК            | * НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ<br>(* напиток витаминизированный (концентрат) витошка, вода питьевая)  | 50         | 0,00              | 0,00         | 4,85          | 19,50                         | 5,00          |
| 1996              | 627<br>628 ТТК | * ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергии)<br>(* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)   | 50         | 0,19              | 0,00         | 1,01          | 4,83                          | 0,04          |
| <b>Итого</b>      |                |   | <b>151</b> | <b>0,40</b>       | <b>0,40</b>  | <b>14,77</b>  | <b>67,06</b>                  | <b>21,19</b>  |
| <b>Обед</b>       |                |   |            |                   |              |               |                               |               |
| 1996              | 131<br>114     | * СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ<br>(* картофель, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * полуфабр.свинина лопатка д/п, * яйца куриные (шт.), * петрушка сушеная)       | 200/25     | 6,67              | 7,58         | 15,61         | 177,60                        | 7,81          |
| 1996              | 131<br>114     | * СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ БЕЗ ЯЙЦА (аллергии)<br>(* картофель, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * полуфабр.свинина лопатка д/п, * петрушка сушеная)         | 200/25     | 6,53              | 7,42         | 15,73         | 176,18                        | 8,40          |
| 1996              | 131<br>114     | * СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии)<br>(* картофель, * лук репчатый, * морковь, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * полуфабр.говяд. д/п, * яйца куриные (шт.), * соль йодированная, * петрушка сушеная) | 200/25     | 6,84              | 5,10         | 15,63         | 141,91                        | 7,90          |
| 1996              | 375            | * БЕФСТРОГАНОВ<br>(* полуфабр.свинина лопатка д/п, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, * мука пшеничная высш. сорт, * сметана 15% жирности, * соль йодированная)   | 70         | 8,97              | 15,71        | 3,82          | 229,05                        | 0,68          |
| 1996              | 375            | * БЕФСТРОГАНОВ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии)<br>(* полуфабр.свинина лопатка д/п, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, * мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, * соль йодированная)   | 50/50      | 13,00             | 19,86        | 4,68          | 305,00                        | 0,98          |
| 1996              | 375            | * БЕФСТРОГАНОВ (аллергии)<br>(* полуфабр.говяд. д/п, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, * мука пшеничная высш. сорт, * сметана 15% жирности, * соль йодированная)   | 35/35      | 9,79              | 11,51        | 3,84          | 169,64                        | 0,69          |
| 1996              | 482            | *КАПУСТА ТУШЁНАЯ<br>(* капуста белокочанная, **масло сладко-сливочное несоленое, * морковь, * лук репчатый, * томатная паста, * мука пшеничная высш. сорт, * сахар песок, * соль йодированная)  | 130        | 3,04              | 3,83         | 12,76         | 99,35                         | 27,58         |
| 1996              | 482            | *КАПУСТА ТУШЁНАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, БЕЗ ТОМАТА (аллергии)<br>(* капуста белокочанная, * масло подсолнечное рафинированное, * морковь, * лук репчатый, * сахар песок, * соль йодированная, * мука пшеничная высш. сорт)                      | 130        | 3,00              | 5,03         | 12,93         | 110,62                        | 27,66         |
| 1996              | таб№ 24        | * ПОМИДОР СВЕЖИЙ<br>(* томаты парниковые)   | 60         | 0,66              | 0,12         | 2,28          | 14,41                         | 15,01         |
| 1996              | таб№ 24        | * ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии)<br>(* огурцы парниковые)   | 59         | 0,42              | 0,06         | 1,49          | 8,32                          | 5,94          |
| 1996              | 91 ТТК         | * КОМПОТ ИЗ КУРАГИ<br>(вода питьевая, * сушеные абрикосы без косточки (курага), * сахар песок, * лимонная кислота)  | 180        | 0,60              | 0,04         | 10,77         | 46,31                         | 0,19          |
| 1996              |                | * ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(* хлеб дарницкий 1с 0,65)   | 38         | 2,51              | 0,42         | 16,96         | 78,32                         | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |                |   | <b>703</b> | <b>22,45</b>      | <b>27,70</b> | <b>62,20</b>  | <b>645,04</b>                 | <b>51,27</b>  |
| <b>Полдник</b>    |                |   |            |                   |              |               |                               |               |
| 2002              | 86             | * САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С ЯЙЦОМ<br>(* картофель, * морковь, * лук репчатый, * горошек зеленый консервы, * огурцы парниковые, * масло подсолнечное рафинированное, * яйца куриные (шт.))   | 150/30     | 6,30              | 18,24        | 15,16         | 250,15                        | 8,17          |
| 2002              | 86             | * САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ БЕЗ ЯЙЦА (аллергии)<br>(* картофель, * морковь, * лук репчатый, * горошек зеленый консервы, * огурцы парниковые, * масло подсолнечное рафинированное)   | 185        | 3,05              | 17,85        | 18,01         | 245,18                        | 9,84          |
| 2016              | 418            | * СОК ФРУКТОВЫЙ<br>(* сок фруктовый для детского питания (125мл))   | 125        | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00                         | 2,50          |
| 1996              | таб№ 24        | * ГРУШИ (аллергии)<br>(* груша)   | 125        | 0,50              | 0,38         | 12,88         | 58,75                         | 6,25          |
| 1996              |                | * ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ<br>(*хлеб круглый пшеничный 2 сорт)   | 18         | 1,37              | 0,18         | 9,42          | 45,59                         | 0,00          |
| <b>Итого</b>      |                |   | <b>323</b> | <b>7,67</b>       | <b>18,42</b> | <b>39,58</b>  | <b>355,74</b>                 | <b>10,67</b>  |
| <b>Всего</b>      |                |   |            | <b>44,56</b>      | <b>61,55</b> | <b>179,39</b> | <b>1 513,24</b>               | <b>84,60</b>  |