

МЕНЮ

27 июня 2024 г.
Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
1996	161	* СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (* молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * макаронные изделия (вермишель), * сахар песок, **масло сладко-сливочное несоленое, * соль йодированная)	150	4,75	4,15	15,26	117,74	0,63
1996	148	* СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ (аллергики) (* макаронные изделия (вермишель), * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, вода питьевая, * петрушка сушеная)	150	1,21	3,04	7,89	64,38	0,95
1996	642 ТТК	* КАКАО С МОЛОКОМ (* какао-порошок, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	180	4,22	3,47	14,08	104,13	0,71
1996	627 628 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергики) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,19	0,00	4,88	20,31	0,04
1997	1	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (*хлеб круглый пшеничный 2 сорт, **масло сладко-сливочное несоленое)	24/10	1,90	7,49	12,54	126,17	0,00
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ (аллергики) (*хлеб круглый пшеничный 2 сорт)	30	2,28	0,30	15,69	75,90	0,00
Итого			364	10,87	15,11	41,88	348,04	1,34
II Завтрак								
1996	таб№ 24	* ЯБЛОКИ (* яблоки)	102	0,41	0,41	9,95	47,71	16,24
Итого			102	0,41	0,41	9,95	47,71	16,24
Обед								
1996	131 114	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ (* картофель, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * полуфабр.говяд. д/п, * полуфабр.свинина лопатка д/п, * яйца куриные (шт.), * петрушка сушеная)	150/30	7,21	6,57	11,82	151,04	5,90
1996	131 114	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ БЕЗ ЯЙЦА (аллергики) (* картофель, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * полуфабр.говяд. д/п, * полуфабр.свинина лопатка д/п, * петрушка сушеная)	150/30	7,04	6,76	12,56	154,78	6,83
1996	375	* БЕФСТРОГАНОВ (* полуфабр.говяд. д/п, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, * мука пшеничная высш.сорт, * сметана 15% жирности, * соль йодированная)	60	8,38	10,55	3,29	151,47	0,60
1996	375	* БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики) (* полуфабр.говяд. д/п, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, * мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, * соль йодированная)	50/50	13,33	12,92	4,68	204,82	0,98
1996	482	*КАПУСТА ТУШЁНАЯ (* капуста белокочанная, **масло сладко-сливочное несоленое, * морковь, * лук репчатый, *томатная паста, * мука пшеничная высш.сорт, * сахар песок, * соль йодированная)	120	2,81	3,54	11,67	91,15	25,46
1996	482	*КАПУСТА ТУШЁНАЯ БЕЗ ТОМАТА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергики) (* капуста белокочанная, * лук репчатый, * сахар песок, * соль йодированная, * мука пшеничная высш.сорт, * масло подсолнечное рафинированное, * морковь)	120	2,62	5,01	11,52	103,01	24,76
1996	таб№ 24	* ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ (* томаты парниковые)	40	0,44	0,08	1,52	9,59	9,99
1996	таб№ 24	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики) (* огурцы парниковые)	40	0,28	0,04	0,99	5,53	3,95
1996	588 ТТК	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ С (* сушеные абрикосы без косточки (курага), вода питьевая, * лимонная кислота, * сахар песок, аскорбиновая кислота)	150	0,50	0,03	6,89	30,24	35,16
1996	588 ТТК	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергики) (* сушеные абрикосы без косточки (курага), * сахар песок, вода питьевая, * лимонная кислота)	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1996		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (* хлеб дарницкий 1с 0,65)	30	1,98	0,33	13,38	61,80	0,00
Итого			580	21,32	21,10	48,57	495,29	77,11
Полдник								
2002	86	* САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С ЯЙЦОМ (* картофель, * морковь, * лук репчатый, * горошек зеленый консервы, * огурцы парниковые, * масло подсолнечное рафинированное, * яйца куриные (шт.))	150/20	4,98	17,07	14,85	233,39	8,05
2002	86	* САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ, БЕЗ ЯЙЦА (аллергики) (* картофель, * морковь, * лук репчатый, * огурцы парниковые, * масло подсолнечное рафинированное)	180	2,35	16,88	16,15	226,59	9,47
2016	418	* СОК ФРУКТОВЫЙ (* сок "мой")	200	0,00	0,00	23,00	92,00	12,00
1996	588 ТТК	* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (аллергики) (* виноград сушеный (изюм), * сахар песок, вода питьевая)	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (* батон нарезной йодированный)	19	1,46	0,51	10,20	52,15	0,00
Итого			389	6,44	17,58	48,05	377,54	20,05
Всего				39,04	54,20	148,45	1 268,58	114,74