

**МЕНЮ**  
8 апреля 2025 г.  
Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
1996	262 ТТК	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (* крупа рисовая , * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная)	180	4,46	2,54	25,53	137,99	0,51
1996	262 ТТК	* КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (аллергики) (* крупа рисовая , вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное)	200/5	1,75	5,00	23,16	139,71	0,00
1996	642 ТТК	* КАКАО - НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ, С МОЛОКОМ (* какао - напиток с витаминами, вода питьевая, * молоко пастер. 2,5% жирности, * сахар песок)	200	3,89	3,04	14,70	101,40	9,17
1996	627 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергики) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	200	0,19	0,00	5,37	22,25	0,04
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (* батон нарезной йодированный, **масло сладко-сливочное несоленое)	40/5	3,15	4,77	21,71	144,17	0,00
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (аллергики) (* батон нарезной йодированный)	45	3,47	1,22	24,21	123,75	0,00
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>11,50</b>	<b>10,35</b>	<b>61,94</b>	<b>383,56</b>	<b>9,68</b>
<b>II Завтрак</b>								
1996	645	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СНЕЖОК (* снежок 2,5 % жирности)	177	4,59	4,42	19,43	135,99	1,24
1996	таб№ 24	* ГРУШИ (аллергики) (* груша)	177	0,71	0,53	18,23	83,19	8,85
<b>Итого</b>			<b>177</b>	<b>4,59</b>	<b>4,42</b>	<b>19,43</b>	<b>135,99</b>	<b>1,24</b>
<b>Обед</b>								
1996	75	ИКРА МОРКОВНАЯ (* морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, * лимонная кислота, * томатная паста, * сахар песок, * соль йодированная)	60	0,84	4,54	4,92	64,44	1,75
1966	75	*ИКРА МОРКОВНАЯ БЕЗ ТОМАТА (аллергики) (* морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, * лимонная кислота, * сахар песок, * соль йодированная)	60	0,94	3,97	6,00	64,26	1,68
1996	132	* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ (* капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, * горошек зеленый консервы, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * сметана 15% жирности, * сметана обезжиренная, * петрушка сушеная, * полуфабр. свинина окорок д/п)	200/5	2,83	5,58	8,78	97,05	6,86
1996	132	* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ (аллергики) (* капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, * горошек зеленый консервы, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * сметана обезжиренная, * сметана 15% жирности, * петрушка сушеная, * полуфабр. говяд. д/п)	200/5	3,07	5,38	8,79	96,01	6,92
1996	132	* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ БЕЗ СМЕТАНЫ, С МЯСОМ (аллергики) (* капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, * горошек зеленый консервы, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * петрушка сушеная, * полуфабр. свинина окорок д/п)	200/5	2,85	5,56	9,05	98,12	7,60
1996	401	* ГУЛЯШ (* полуфабр. свинина окорок д/п, * масло подсолнечное рафинированное, * лук репчатый, * томатная паста, * мука пшеничная высш. сорт, * соль йодированная)	40/40	9,63	14,32	2,81	179,85	0,82
1996	401	* ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) (* полуфабр. говяд. д/п, * масло подсолнечное рафинированное, * лук репчатый, * томатная паста, * мука пшеничная высш. сорт, * соль йодированная)	40/40	12,01	7,39	2,74	125,39	0,79
1996	401	* ГУЛЯШ БЕЗ ТОМАТА (аллергики) (* полуфабр. свинина окорок д/п, * масло подсолнечное рафинированное, * лук репчатый, вода питьевая, * мука пшеничная высш. сорт, * соль йодированная)	40/40	9,43	14,26	2,18	176,08	0,40
1996	273 469	* СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ (* макаронные изделия спагетти, вода питьевая, **масло сладко-сливочное несоленое, * соль йодированная)	130	4,12	3,63	28,35	162,11	0,00
1996	469	* СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (аллергики) (* макаронные изделия спагетти, вода питьевая, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная)	130	3,69	5,24	25,61	163,88	0,00
1996	591	* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ (* кисель (концентрат) на плодовых экстр., * сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	27,63	109,70	0,00
1996	647 ТТК	* КОМПОТ ИЗ ЯГОД (аллергики) (* смесь компотная из замороженных ягод, вода питьевая, * лимонная кислота, * сахар песок)	180	0,06	0,10	5,69	24,78	1,20
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (* батон нарезной йодированный)	15	1,16	0,41	8,11	41,46	0,00
1996		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (* хлеб дарницкий 1с 0,65)	38	2,52	0,42	17,00	78,51	0,00
<b>Итого</b>			<b>708</b>	<b>21,10</b>	<b>28,90</b>	<b>97,60</b>	<b>733,12</b>	<b>9,43</b>
<b>Полдник</b>								
1996	297 ТТК	* ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С ПОВИДЛОМ (* творог 5,0% жирности, * крупа манная, * сахар песок, * яйца куриные (шт.), * виноград сушеный (изюм), **масло сладко-сливочное несоленое, * ванилин, * сухари панировочные, * сметана 15% жирности, * повидло)	150/10	16,65	11,37	42,27	337,22	0,25
1996	286	*ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ (аллергики) (* капуста белокочанная, * морковь, * картофель, * лук репчатый, * горошек зеленый консервы, * масло подсолнечное рафинированное, * крахмал картофельный, * крупа манная, * сухари панировочные, * соль йодированная)	165	5,56	18,09	32,61	314,59	14,70
1996	627 ТТК	* ЧАЙ С САХАРОМ И С ЛИМОНОМ (* чай черный байховый, * сахар песок, * лимон, вода питьевая)	150/7	0,22	0,01	5,08	22,47	2,80
1996	627 ТТК	* ЧАЙ С САХАРОМ БЕЗ ЛИМОНА (аллергики) (* чай черный байховый, * сахар песок, вода питьевая)	150	0,19	0,00	4,88	20,31	0,04
<b>Итого</b>			<b>317</b>	<b>16,87</b>	<b>11,38</b>	<b>47,35</b>	<b>359,69</b>	<b>3,05</b>
<b>Всего</b>				<b>54,06</b>	<b>55,05</b>	<b>226,32</b>	<b>1 612,36</b>	<b>23,40</b>