

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-гическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
1997	324	* ЯЙЦО ВАРЁНОЕ (* яйца куриные (шт..))	40	4,98	4,51	0,27	61,54	0,00
1996	357	* СВИНИНА ОТВАРНАЯ (аллергики) (* полуфабр.свинина окорок д/п, * соль йодированная, * морковь, * лук репчатый)	20	5,07	5,75	0,12	73,24	0,05
1996	262 ТТК	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ (* крупа манная, вода питьевая, * молоко пастер. 2,5% жирности, * сахар песок, * соль йодированная)	180	4,70	2,60	20,37	123,53	0,52
1996	262 ТТК	*КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (аллергики) (* крупа манная, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированое)	180/5	2,00	5,04	17,57	123,68	0,00
1997	762 ТТК	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (* кофейный напиток, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	180	4,03	3,25	15,68	107,77	0,70
1997	1	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (* батон нарезной йодированный, **масло сладко-сливочное несоленое)	32/8	2,54	6,73	17,33	141,62	0,00
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (аллергики) (* батон нарезной йодированный)	42	3,23	1,13	22,60	115,50	0,00
Итого			440	16,25	17,09	53,65	434,46	1,22
II Завтрак								
1996	297 ТТК	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ С ПОВИДЛОМ (* творог 5,0% жирности, * молоко пастер. 2,5% жирности, * сахар песок, * крупа манная, * яйца куриные (шт.), **масло сладко-сливочное несоленое, * сухари панировочные, * виноград сушеный (изюм), * повидло)	65/10	8,32	4,96	18,52	151,27	0,18
2010	80	* ОВОЩНОЕ ПЮРЕ (аллергики) (* пюре овощное сады придонья)	120	0,00	0,00	5,40	24,00	1,92
2021	ТТК	* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (* напиток витаминизированный (концентрат) витошка, вода питьевая)	50	0,00	0,00	4,85	19,50	5,00
1996	627 628 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергики) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	50	0,10	0,00	1,48	6,30	0,02
Итого			125	8,32	4,96	23,37	170,77	5,18
Обед								
1996	110	* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ,СО СМЕТАНОЙ (* свекла, * капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, *томатная паста, * масло подсолнечное рафинированое, * сахар песок, * лимонная кислота, вода питьевая, * соль йодированная, * полуфабр.свинина окорок д/п, * сметана 15% жирности, * петрушка сушеная)	200/13	4,80	6,73	9,82	119,71	6,41
1996	120	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,СВИНИНОЙ, БЕЗ ТОМАТА, СМЕТАНЫ (аллергики) (* капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, * соль йодированная, * полуфабр.свинина окорок д/п, * петрушка сушеная)	200/13	4,67	7,66	7,38	118,19	10,44
1996	120	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,СВИНИНОЙ,СМЕТАНОЙ,БЕЗ ТОМАТА (аллергики) (* капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, * соль йодированная, * сметана 15% жирности, * петрушка сушеная, * полуфабр.свинина окорок д/п)	200/13	4,84	8,68	7,62	129,05	10,45
1996	110	* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ,СО СМЕТАНОЙ (аллергики) (* свекла, * капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, *томатная паста, * масло подсолнечное рафинированое, * лимонная кислота, * сахар песок, вода питьевая, * соль йодированная, * полуфабр.говяд. д/п, * петрушка сушеная, * сметана 15% жирности)	200/13	5,33	4,18	9,72	98,14	6,44
1996	455 ТТК	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (* филе грудки цб, * батон нарезной йодированный, * молоко пастер. 2,5% жирности, * соль йодированная, * сухари панировочные, * масло подсолнечное рафинированое)	75	14,27	6,16	14,32	169,41	0,52
1996	455 ТТК	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ БЕЗ МОЛОКА (аллергики) (* полуфабр.свинина окорок д/п, * батон нарезной йодированный, вода питьевая, * соль йодированная, * сухари панировочные, * масло подсолнечное рафинированое)	75	10,35	13,66	13,83	220,46	0,00
1996	469	* РОЖКИ ОТВАРНЫЕ (* макаронные изделия высш.сорт, * макаронные изделия спагетти, вода питьевая, **масло сладко-сливочное несоленое, * соль йодированная)	130	4,42	3,66	30,18	173,41	0,00
1996	469	* РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (аллергики) (* макаронные изделия высш.сорт, вода питьевая, * масло подсолнечное рафинированое, * соль йодированная)	130	4,04	5,28	27,74	177,07	0,00
1996	таб№ 24	* ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (* огурцы соленые)	10	0,28	0,00	0,30	1,19	0,51
1996	588 ТТК	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (* сушеные абрикосы без косточки (курага), * сахар песок, вода питьевая, * лимонная кислота)	150	0,50	0,03	9,79	41,85	0,16
1996		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (* хлеб дарницкий 1с 0,65)	38	2,51	0,42	16,96	78,33	0,00
Итого			616	26,78	17,00	81,37	583,90	7,60
Полдник								
2012	465	* ПИЦЦА ДЕТСКАЯ (* мука пшеничная высш.сорт, * сахар песок, **масло сладко-сливочное несоленое, * соль йодированная, * дрожжи, * молоко пастер. 2,5% жирности, * филе грудки цб, * полуфабр.свинина окорок д/п, *томатная паста, *сыр белорусское золото, * масло подсолнечное рафинированое)	75	12,23	6,97	27,06	220,00	0,76
2012	465	* ПИЦЦА ДЕТСКАЯ СО СВИНИНОЙ, БЕЗ СЫРА (аллергики) (* мука пшеничная высш.сорт, * сахар песок, * масло подсолнечное рафинированое, * соль йодированная, * дрожжи, вода питьевая, * полуфабр.свинина окорок д/п, * морковь)	75	10,59	10,22	26,13	239,95	0,06
2012	465	* ПИЦЦА ДЕТСКАЯ С ФИЛЕ КУРИНЫМ (аллергики) (* мука пшеничная высш.сорт, * сахар песок, **масло сладко-сливочное несоленое, * соль йодированная, * дрожжи, * молоко пастер. 2,5% жирности, * филе грудки цб, *томатная паста, *сыр белорусское золото, * масло подсолнечное рафинированое)	75	12,09	4,97	27,17	201,47	0,82
2024	ТТК	* НАПИТОК ИЗ СОКА (* сок фруктовый 1 литр, вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота)	180	0,00	0,09	12,98	56,22	0,71
1996	таб№ 24	* ГРУШИ (аллергики) (* груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00
Итого			255	12,23	7,06	40,04	276,22	1,47
Всего				63,58	46,11	198,43	1 465,35	15,47