

МЕНЮ
14 мая 2025 г.
Сад 10 часов

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
1997	324	* ЯЙЦО ВАРЁНОЕ (* яйца куриные (шт.))	40	4,98	4,50	0,27	61,47	0,00
1996	357	* СВИНИНА ОТВАРНАЯ (аллергии) (* полуфабр. свинина окорок д/п, * соль йодированная, * морковь, * лук репчатый)	20	4,64	5,26	0,12	66,97	0,05
1966	262 ТТК	* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» (* пшено, * крупа рисовая, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная)	180	5,82	2,87	30,51	165,74	0,49
1966	262 ТТК	* КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (аллергии) (* пшено, * крупа рисовая, * вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное)	180/10	3,32	10,33	28,12	213,35	0,00
1996	642 ТТК	* КАКАО С МОЛОКОМ (* какао-порошок, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	180	4,77	3,70	20,46	136,85	0,70
1996	627 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергии) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,19	0,00	4,88	20,31	0,04
1997	1	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (* батон нарезной йодированный, **масло сладко-сливочное несоленое)	30/5	2,37	4,46	16,25	116,09	0,00
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (аллергии) (* батон нарезной йодированный)	35	2,70	0,95	18,83	96,25	0,00
Итого			435	17,94	15,53	67,49	480,15	1,19
II Завтрак								
2024	ТТК	* НАПИТОК ИЗ СОКА (* сок фруктовый 1 литр, вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота)	150	0,00	0,07	10,78	46,64	0,58
1996	таб№ 24	* ГРУШИ (аллергии) (* груша)	150	0,60	0,45	15,45	70,50	7,50
2021	ТТК	* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (* напиток витаминизированный (концентрат) виташока, вода питьевая)	50	0,00	0,00	4,85	19,50	5,00
1996	627 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергии) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	50	0,10	0,00	1,48	6,30	0,02
Итого			200	0,00	0,07	15,63	66,14	5,58
Обед								
1996	163	* СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ (* молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * капуста белокочанная, * картофель, * морковь, **масло сладко-сливочное несоленое, * соль йодированная)	200	4,22	4,06	13,59	107,86	6,84
1996	120	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СВИНИНОЙ, БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии) (* капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * петрушка сушеная, * полуфабр. свинина окорок д/п)	200/9	3,74	4,74	6,98	86,34	9,68
1996	430 ТТК	*ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (* картофель, * молоко пастер. 2,5% жирности, * яйца куриные (шт.), * полуфабр. свинина окорок д/п, * масло подсолнечное рафинированное, * лук репчатый, **масло сладко-сливочное несоленое, * сухари панировочные, * соль йодированная)	150	11,27	15,67	21,21	271,76	9,60
1996	430 ТТК	*ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ БЕЗ МОЛОКА, ЯЙЦА (аллергии) (* картофель, вода питьевая, * полуфабр. свинина окорок д/п, * масло подсолнечное рафинированное, * лук репчатый, * сухари панировочные, * соль йодированная)	150	9,92	15,37	21,64	265,42	10,21
1996	430 ТТК	*ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии) (* картофель, * молоко пастер. 2,5% жирности, * яйца куриные (шт.), * полуфабр. говяд. д/п, * масло подсолнечное рафинированное, * лук репчатый, **масло сладко-сливочное несоленое, * сухари панировочные, * соль йодированная)	150	13,02	10,25	21,28	229,19	9,64
1996	585 ТТК	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (* яблоки, вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота)	180	0,16	0,16	8,73	37,99	2,62
1996	585 ТТК	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (аллергии) (* груша, вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота)	180	0,16	0,12	9,90	41,91	0,82
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (* батон нарезной йодированный)	26	2,01	0,70	14,03	71,70	0,00
1996		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (* хлеб дарницкий 1с 0,65)	39	2,56	0,43	17,30	79,91	0,00
Итого			595	20,22	21,02	74,86	569,22	19,06
Полдник								
2021	ТТК	* СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (* говяжья печень, * яйца куриные (шт.), * лук репчатый, **масло сладко-сливочное несоленое, * молоко пастер. 2,5% жирности, * мука пшеничная высш. сорт, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное)	40	8,73	3,84	5,25	90,83	5,86
2021	ТТК	* СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ БЕЗ МОЛОКА, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (аллергии) (* говяжья печень, * крахмал картофельный, * лук репчатый, вода питьевая, * масло подсолнечное рафинированное, * мука пшеничная высш. сорт, * соль йодированная)	40	7,53	3,46	5,52	83,54	5,72
2016	341	* ПЮРЕ МОРКОВНОЕ (* морковь, * сахар песок, * молоко пастер. 2,5% жирности, * соль йодированная)	50	0,90	0,32	4,79	26,14	0,96
2016	341	* ПЮРЕ МОРКОВНОЕ БЕЗ МОЛОКА (аллергии) (* морковь, * сахар песок, вода питьевая, * соль йодированная)	50	0,57	0,05	3,99	19,15	0,90
2016	109	* БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (* мука пшеничная высш. сорт, * сахар песок, **масло сладко-сливочное несоленое, * яйца куриные (шт.), * соль йодированная, * дрожжи, вода питьевая)	50	3,71	6,12	30,16	190,58	0,00
2008	467	* БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ БЕЗ ЯЙЦА, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (аллергии) (* мука пшеничная высш. сорт, * сахар песок, * масло подсолнечное рафинированное, * заменитель яйца, * соль йодированная, * дрожжи, вода питьевая)	50	3,54	8,15	31,68	214,31	0,00
1996	645	* КЕФИР (* кефир 3,2 % жирности)	148	4,45	4,74	5,93	84,48	1,04
1996	647 ТТК	* КОМПОТ ИЗ ЯГОД (аллергии) (* смесь компотная из замороженных ягод, вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота)	150	0,06	0,10	2,79	13,17	1,20
Итого			288	17,79	15,02	46,13	392,03	7,86
Всего				55,95	51,64	204,11	1 507,54	33,69