

МЕНЮ
16 мая 2025 г.
Сад 10 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
1997	23	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) (* сыр белорусское золото)	10	2,50	2,70	0,00	33,99	0,07
1996	357	* СВИНИНА ОТВАРНАЯ (аллергии) (* полуфабр. свинина окорок д/п, * соль йодированная, * морковь, * лук репчатый)	10	2,47	2,79	0,13	35,87	0,05
1996	284	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (* яйца куриные (шт.), * молоко пастер. 2,5% жирности, **масло сладко-сливочное несоленое, * соль йодированная)	105	10,82	13,19	1,96	169,73	0,16
1996	262, ТТ К	* КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергии) (* пшено, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное)	180/5	2,31	5,40	16,98	123,22	0,00
1996	644	* МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ (* молоко пастер. 2,5% жирности)	193	5,89	4,90	9,22	103,95	1,05
1996	627 628 ТТК	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) (* чай черный байховый, вода питьевая)	195	0,19	0,00	0,04	0,96	0,04
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (* батон нарезной йодированный)	44	3,37	1,18	23,51	120,18	0,00
		* ЗЕФИР (* зефир)	43	0,34	0,04	34,50	139,47	0,00
1996	таб№ 24	* ГРУШИ (аллергии) (* груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00
Итого			395	22,92	22,01	69,19	567,32	1,28
II Завтрак								
1996	таб№ 24	* ЯБЛОКИ (* яблоки)	157	0,63	0,63	15,40	73,85	25,14
1996	таб№ 24	* ГРУШИ (аллергии) (* груша)	157	0,63	0,47	16,17	73,79	7,85
2021	ТТК	* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (* напиток витаминизированный (концентрат) вишока, вода питьевая)	50	0,00	0,00	4,85	19,50	5,00
1996	627 628 ТТК	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) (* чай черный байховый, вода питьевая)	50	0,19	0,00	0,04	0,96	0,04
Итого			207	0,63	0,63	20,25	93,35	30,14
Обед								
2012	33	* САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (* свекла, * масло подсолнечное рафинированное)	40	0,55	2,44	3,24	37,06	1,52
1996	62	*САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (аллергии) (* капуста белокочанная, * морковь, * сахар песок, * масло подсолнечное рафинированное, * лимонная кислота, * соль йодированная)	40	0,61	1,97	3,65	35,15	5,84
1996	120	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ, СМЕТАНОЙ (* капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, * томатная паста, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * бройлеры цыпленка потр. 1 категории, * сметана 15% жирности, * петрушка сушеная)	200/24	6,76	7,74	7,30	126,59	10,07
1996	120	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ, БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии) (* капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * полуфабр. свинина окорок д/п, * петрушка сушеная)	200/18	5,80	7,04	7,06	115,86	10,28
1996	403 ТТК	* ПЛОВ СО СВИНИНОЙ (* полуфабр. свинина окорок д/п, * масло подсолнечное рафинированное, * крупа рисовая, * лук репчатый, * морковь, **масло сладко-сливочное несоленое, * томатная паста, * соль йодированная)	150	9,96	14,50	31,95	291,54	0,95
1996	403 ТТК	* ПЛОВ СО СВИНИНОЙ, БЕЗ ТОМАТА (аллергии) (* полуфабр. свинина окорок д/п, * масло подсолнечное рафинированное, * крупа рисовая, * лук репчатый, * морковь, * соль йодированная)	150	10,36	16,38	31,76	309,48	0,49
1996	403 ТТК	* ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии) (* полуфабр. говяд. д/п, * масло подсолнечное рафинированное, * крупа рисовая, * лук репчатый, * морковь, **масло сладко-сливочное несоленое, * томатная паста, * соль йодированная)	150	11,85	9,42	31,92	252,22	0,96
1996	591	* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ (* кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая, * сахар песок)	150	0,00	0,00	22,89	90,82	0,00
1996	647 ТТК	* КОМПОТ ИЗ ЯГОД (аллергии) (* смесь компотная из замороженных ягод, вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота)	150	0,06	0,10	3,75	17,04	1,20
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (* батон нарезной йодированный)	22	1,68	0,59	11,76	60,10	0,00
1996		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (* хлеб дарницкий 1с 0,65)	41	2,67	0,45	18,07	83,45	0,00
Итого			627	21,62	25,72	95,21	689,56	12,54
Полдник								
1996	681/68 2 118	* ОЛАДЬИ (* мука пшеничная высш. сорт, * молоко пастер. 2,5% жирности, * яйца куриные (шт.), * сахар песок, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное)	50	3,95	3,59	21,80	135,35	0,15
1996	681/68 2 118	* ОЛАДЬИ БЕЗ ЯЙЦА (аллергии) (* мука пшеничная высш. сорт, * крахмал картофельный, * сахар песок, * соль йодированная, * дрожжи, вода питьевая, * масло подсолнечное рафинированное)	50	3,03	3,24	21,62	127,80	0,00
2024	ТТК	* НАПИТОК ИЗ СОКА (* сок фруктовый 1 литр, вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота)	200	0,00	0,10	14,79	64,12	0,82
1996	585, ТТ К	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (аллергии) (* груша, вода питьевая, * сахар песок)	200	0,17	0,14	10,31	43,74	0,90
Итого			250	3,95	3,69	36,59	199,47	0,97
Всего				49,12	52,05	221,24	1 549,70	44,93