

МЕНЮ
19 декабря 2024 г.
Сад 10 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|-------------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1997 | 324 | * ЯЙЦО ВАРЁНОЕ (* яйца куриные (шт.)) | 40 | 4,98 | 4,50 | 0,27 | 61,48 | 0,00 |
| 1996 | 357 | * СВИНИНА ОТВАРНАЯ (аллергии) (* полуфабр. свинина окорок д/п, * соль йодированная, * морковь, * лук репчатый) | 20 | 5,07 | 5,75 | 0,13 | 73,26 | 0,05 |
| 1996 | 262 ТТК | *КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ (* крупа манная, вода питьевая, * молоко пастер. 2,5% жирности, * сахар песок, * соль йодированная) | 180 | 4,71 | 2,60 | 20,39 | 123,68 | 0,52 |
| 1996 | 262 ТТК | *КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (аллергии) (* крупа манная, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное) | 180/5 | 2,00 | 5,04 | 17,57 | 123,68 | 0,00 |
| 1997 | 762 ТТК | * КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (* кофейный напиток, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок) | 180 | 4,04 | 3,26 | 15,70 | 107,97 | 0,70 |
| 1996 | 627 628 ТТК | * ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергии) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок) | 180 | 0,19 | 0,00 | 4,88 | 20,31 | 0,04 |
| 1997 | 1 | *ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (* батон нарезной йодированный, * масло сливочное традиционное) | 32/5 | 2,49 | 4,83 | 17,26 | 123,96 | 0,00 |
| 1996 | | * ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (аллергии) (* батон нарезной йодированный) | 42 | 3,23 | 1,13 | 22,60 | 115,50 | 0,00 |
| Итого | | | 437 | 16,22 | 15,19 | 53,62 | 417,09 | 1,22 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 1996 | 297 ТТК | * ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ С ПОВИДЛОМ (* творог 5,0% жирности, * молоко пастер. 2,5% жирности, * сахар песок, * крупа манная, * яйца куриные (шт.), * масло сливочное традиционное, * сухари панировочные, * виноград сушеный (изюм), * повидло) | 65/8 | 8,19 | 5,03 | 17,59 | 147,84 | 0,18 |
| 2010 | 80 | * ОВОЩНОЕ ПЮРЕ (аллергии) (* пюре овощное сады придонья) | 120 | 0,00 | 0,00 | 5,40 | 24,00 | 1,92 |
| 2021 | ТТК | * НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (* напиток витаминизированный (концентрат) витошка, вода питьевая) | 50 | 0,00 | 0,00 | 4,85 | 19,50 | 5,00 |
| 1996 | 627 628 ТТК | * ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергии) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок) | 50 | 0,10 | 0,00 | 1,48 | 6,30 | 0,02 |
| Итого | | | 123 | 8,19 | 5,03 | 22,44 | 167,34 | 5,18 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1996 | 110 | * БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ (* свекла, * капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, * томатная паста, * масло подсолнечное рафинированное, * сахар песок, * лимонная кислота, вода питьевая, * соль йодированная, * полуфабр. свинина окорок д/п, * сметана 15% жирности, * сметана обезжиренная, * петрушка сушеная) | 200/7 | 3,33 | 5,30 | 9,78 | 100,57 | 6,32 |
| 1996 | 120 | * ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СВИНИНОЙ, БЕЗ ТОМАТА, СМЕТАНЫ (аллергии) (* капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * полуфабр. свинина окорок д/п, * петрушка сушеная) | 200/7 | 3,16 | 6,00 | 6,65 | 93,95 | 10,05 |
| 1996 | 120 | * ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СВИНИНОЙ, СМЕТАНОЙ, БЕЗ ТОМАТА (аллергии) (* капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * сметана 15% жирности, * петрушка сушеная, * полуфабр. свинина окорок д/п) | 200/7 | 3,36 | 7,16 | 6,93 | 106,37 | 10,06 |
| 1996 | 110 | * БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СО СМЕТАНОЙ (аллергии) (* свекла, * капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, * томатная паста, * масло подсолнечное рафинированное, * лимонная кислота, * сахар песок, вода питьевая, * соль йодированная, * полуфабр. говяд. д/п, * петрушка сушеная, * сметана 15% жирности) | 200/7 | 3,63 | 3,84 | 9,67 | 87,99 | 6,40 |
| 1996 | 455 ТТК | * КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (* филе грудки цб, * батон нарезной йодированный, * молоко пастер. 2,5% жирности, * соль йодированная, * сухари панировочные, * масло подсолнечное рафинированное) | 75 | 14,22 | 6,17 | 14,09 | 168,34 | 0,52 |
| 1996 | 455 ТТК | * КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ БЕЗ МОЛОКА (аллергии) (* полуфабр. свинина окорок д/п, * батон нарезной йодированный, вода питьевая, * соль йодированная, * сухари панировочные, * масло подсолнечное рафинированное) | 75 | 10,25 | 13,65 | 13,34 | 218,12 | 0,00 |
| 1996 | 469 | * РОЖКИ ОТВАРНЫЕ (* макаронные изделия высш. сорт, вода питьевая, * масло сливочное традиционное, * соль йодированная) | 130 | 4,49 | 3,95 | 30,71 | 179,08 | 0,00 |
| 1996 | 469 | * РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (аллергии) (* макаронные изделия высш. сорт, вода питьевая, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная) | 130 | 4,04 | 5,28 | 27,74 | 177,07 | 0,00 |
| 1996 | таб№ 24 | * ПОМИДОР СВЕЖИЙ (* томаты парниковые) | 18 | 0,20 | 0,04 | 0,70 | 4,41 | 4,60 |
| 1996 | 588 ТТК | * КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (* виноград сушеный (изюм), вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота) | 150 | 0,22 | 0,05 | 10,25 | 42,74 | 0,00 |
| 1996 | | * ХЛЕБ РЖАНОЙ (* хлеб дарницкий 1с 0,65) | 38 | 2,51 | 0,42 | 16,96 | 78,31 | 0,00 |
| Итого | | | 618 | 24,97 | 15,93 | 82,49 | 573,45 | 11,44 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 465 | * ПИЦЦА ДЕТСКАЯ (* мука пшеничная высш. сорт, * сахар песок, * масло сливочное традиционное, * соль йодированная, * дрожжи, * молоко пастер. 2,5% жирности, * филе грудки цб, * полуфабр. свинина окорок д/п, * томатная паста, * сыр белорусское золото, * масло подсолнечное рафинированное) | 75 | 12,19 | 7,02 | 26,97 | 220,01 | 0,65 |
| 2012 | 465 | * ПИЦЦА ДЕТСКАЯ СО СВИНИНОЙ, БЕЗ СЫРА (аллергии) (* мука пшеничная высш. сорт, * сахар песок, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, * дрожжи, вода питьевая, * полуфабр. свинина окорок д/п, * морковь) | 75 | 10,59 | 10,22 | 26,14 | 240,02 | 0,06 |
| 2012 | 465 | * ПИЦЦА ДЕТСКАЯ С ФИЛЕ КУРИНЫМ (аллергии) (* мука пшеничная высш. сорт, * сахар песок, * масло сливочное традиционное, * соль йодированная, * дрожжи, * молоко пастер. 2,5% жирности, * филе грудки цб, * томатная паста, * сыр белорусское золото, * масло подсолнечное рафинированное) | 75 | 12,03 | 5,20 | 27,07 | 202,82 | 0,71 |
| 2024 | ТТК | * НАПИТОК ИЗ СОКА (* сок фруктовый 1 литр, вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота) | 180 | 0,00 | 0,10 | 13,67 | 59,33 | 0,77 |
| 1996 | таб№ 24 | * ГРУШИ (аллергии) (* груша) | 180 | 0,72 | 0,54 | 18,54 | 84,60 | 9,00 |
| Итого | | | 255 | 12,19 | 7,12 | 40,64 | 279,34 | 1,42 |
| Всего | | | | 61,57 | 43,27 | 199,19 | 1 437,22 | 19,26 |