

МЕНЮ
21 ноября 2024 г.
Сад 10 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
1997	324	* ЯЙЦО ВАРЁНОЕ (* яйца куриные (шт.))	40	4,97	4,50	0,27	61,39	0,00
1996	357	* СВИНИНА ОТВАРНАЯ (аллергии) (* полуфабр.свинина окорок д/п, * соль йодированная, * морковь, * лук репчатый)	20	4,64	5,26	0,13	67,03	0,05
1996	262 ТТК	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ (* крупа манная, вода питьевая, * молоко пастер. 2,5% жирности, * сахар песок, * соль йодированная)	180	4,72	2,60	20,39	123,69	0,52
1996	262 ТТК	*КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергии) (* крупа манная, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное)	180/5	2,00	5,04	17,57	123,68	0,00
1997	762 ТТК	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (* кофейный напиток, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	180	4,05	3,27	15,71	108,09	0,70
1996	627 628 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергии) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,19	0,00	4,88	20,31	0,04
1997	1	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (* батон нарезной йодированный, **масло сладко-сливочное несоленое)	32/5	2,51	4,51	17,29	121,29	0,00
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (аллергии) (* батон нарезной йодированный)	42	3,23	1,13	22,60	115,50	0,00
Итого			437	16,25	14,88	53,66	414,46	1,22
II Завтрак								
1996	297 ТТК	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ С ПОВИДЛОМ (* творог 5,0% жирности, * молоко пастер. 2,5% жирности, * сахар песок, * крупа манная, * яйца куриные (шт.), **масло сладко-сливочное несоленое, * сухари панировочные, * виноград сушеный (изюм), * повидло)	70/10	8,55	5,16	19,51	158,01	0,20
2010	80	* ОВОЩНОЕ ПЮРЕ (аллергии) (* пюре овощное сады придонья)	120	0,00	0,00	5,40	24,00	1,92
2021	ТТК	* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (* напиток витаминизированный (концентрат) витошка, вода питьевая)	50	0,00	0,00	4,85	19,50	5,00
1996	627 628 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергии) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	50	0,10	0,00	1,48	6,30	0,02
Итого			130	8,55	5,16	24,36	177,51	5,20
Обед								
1996	110	* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ,СО СМЕТАНОЙ (* свекла, * капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, * томатная паста, * масло подсолнечное рафинированное, * сахар песок, * лимонная кислота, вода питьевая, * соль йодированная, * полуфабр.свинина окорок д/п, * сметана 15% жирности, * петрушка сушеная)	200/5	2,71	4,44	9,81	90,46	6,36
1996	120	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,СВИНИНОЙ, БЕЗ ТОМАТА, СМЕТАНЫ (аллергии) (* капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * петрушка сушеная, * полуфабр.свинина окорок д/п)	200/5	2,57	5,34	6,65	85,66	10,05
1996	120	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,СВИНИНОЙ,СМЕТАНОЙ,БЕЗ ТОМАТА (аллергии) (* капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * сметана 15% жирности, * петрушка сушеная, * полуфабр.свинина окорок д/п)	200/5	2,74	6,36	6,89	96,52	10,06
1996	110	* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ,СО СМЕТАНОЙ (аллергии) (* свекла, * капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, * томатная паста, * масло подсолнечное рафинированное, * лимонная кислота, * сахар песок, вода питьевая, * соль йодированная, * полуфабр.говяд. д/п, * петрушка сушеная, * сметана 15% жирности)	200/5	3,04	3,59	9,78	83,85	6,46
1996	455 ТТК	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (* филе грудки цб, * батон нарезной йодированный, * молоко пастер. 2,5% жирности, * соль йодированная, * сухари панировочные, * масло подсолнечное рафинированное)	75	14,30	6,17	14,49	170,28	0,52
1996	455 ТТК	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ БЕЗ МОЛОКА (аллергии) (* полуфабр.свинина окорок д/п, * батон нарезной йодированный, вода питьевая, * соль йодированная, * сухари панировочные, * масло подсолнечное рафинированное)	70	9,63	12,83	13,83	210,08	0,00
1996	469	* РОЖКИ ОТВАРНЫЕ (* макаронные изделия высш. сорт, вода питьевая, **масло сладко-сливочное несоленое, * соль йодированная)	130	4,51	3,67	30,73	176,72	0,00
1996	469	* РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергии) (* макаронные изделия высш. сорт, вода питьевая, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная)	130	4,04	5,28	27,74	177,07	0,00
1996	таб№ 24	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (* томаты парниковые)	51	0,56	0,10	1,93	12,19	12,69
1996	таб№ 24	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии) (* огурцы парниковые)	59	0,42	0,06	1,49	8,32	5,94
1996	588 ТТК	* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (* виноград сушеный (изюм), вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота)	150	0,22	0,05	10,25	42,74	0,00
1996		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (* хлеб дарницкий 1с 0,65)	40	2,51	0,42	16,95	78,28	0,00
Итого			651	24,81	14,85	84,16	570,67	19,57
Полдник								
2012	465	* ПИЦЦА ДЕТСКАЯ (* мука пшеничная высш.сорт, * сахар песок, **масло сладко-сливочное несоленое, * соль йодированная, * дрожжи, * молоко пастер. 2,5% жирности, * филе грудки цб, * полуфабр.свинина окорок д/п, * томатная паста, * сыр белорусское золото, * масло подсолнечное рафинированное)	75	11,57	6,27	27,02	210,88	0,70
2012	465	* ПИЦЦА ДЕТСКАЯ СО СВИНИНОЙ, БЕЗ СЫРА (аллергии) (* мука пшеничная высш.сорт, * сахар песок, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, * дрожжи, вода питьевая, * полуфабр.свинина окорок д/п, * морковь)	75	10,17	9,73	26,14	233,78	0,06
2012	465	* ПИЦЦА ДЕТСКАЯ С ФИЛЕ КУРИНЫМ (аллергии) (* мука пшеничная высш.сорт, * сахар песок, **масло сладко-сливочное несоленое, * соль йодированная, * дрожжи, * молоко пастер. 2,5% жирности, * филе грудки цб, * томатная паста, * сыр белорусское золото, * масло подсолнечное рафинированное)	75	11,60	4,52	27,13	195,26	0,76
2024	ТТК	* НАПИТОК ИЗ СОКА (* сок фруктовый 1 литр, вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота)	180	0,00	0,09	13,26	57,47	0,73
1996	таб№ 24	* ГРУШИ (аллергии) (* груша)	180	0,72	0,54	18,54	84,60	9,00
Итого			255	11,57	6,36	40,28	268,35	1,43
Всего				61,18	41,25	202,46	1 430,99	27,42