

МЕНЮ

23 июня 2025 г.
Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
1996	262 ТТК	* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» (* пшено, * крупа рисовая, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная)	180	5,82	2,87	30,52	165,83	0,49
1966	262 ТТК	* КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергики) (* пшено, * крупа рисовая, * вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное)	180/10	3,32	10,33	28,12	213,35	0,00
1997	762 ТТК	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (* кофейный напиток, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	180	4,08	3,29	15,76	108,63	0,70
1996	627 ТТК 628 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергики) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,19	0,00	4,88	20,31	0,04
1997	1	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (* батон нарезной йодированный, **масло сладко-сливочное несоленое)	30/5	2,36	4,45	16,21	115,74	0,00
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (аллергики) (* батон нарезной йодированный)	40	3,08	1,08	21,52	110,00	0,00
Итого			395	12,26	10,61	62,49	390,20	1,19
II Завтрак								
1996	644	* МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (* молоко пастер. 2,5% жирности)	151	4,62	3,84	7,23	81,52	0,82
1996	таб№ 24	* ГРУШИ (аллергики) (* груша)	150	0,60	0,45	15,45	70,50	7,50
Итого			151	4,62	3,84	7,23	81,52	0,82
Обед								
1996	75	* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (* свекла, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, *томатная паста, * лимонная кислота, * сахар песок, * соль йодированная)	60	0,94	4,15	5,95	64,94	2,71
1996	таб№ 24	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики) (* огурцы парниковые)	59	0,42	0,06	1,49	8,32	5,94
1996	148	* СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ С МЯСОМ (* макаронные изделия (вермишель), * морковь, * лук репчатый, вода питьевая, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, * полуфабр.свинина окорок д/п, * петрушка сушеная)	200/10	4,30	4,96	12,28	112,47	0,52
1996	148	* СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики) (* макаронные изделия (вермишель), * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, вода питьевая, * полуфабр.говяд. д/п, * петрушка сушеная)	200/10	4,68	3,01	11,60	93,20	0,78
2010	64	* «ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ (* полуфабр.свинина окорок д/п, вода питьевая, * яйца куриные (шт.), * крупа рисовая, * соль йодированная, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, *томатная паста, * мука пшеничная высш.сорт)	75/75	9,51	11,73	14,25	199,50	1,98
2007	ТТК	* «ЕЖИКИ» ИЗ СВИНИНЫ И ГОВЯДИНЫ, БЕЗ ЯЙЦА, ТОМАТА (аллергики) (* полуфабр.говяд. д/п, * полуфабр.свинина окорок д/п, вода питьевая, * крахмал картофельный, * крупа рисовая, * соль йодированная, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, * мука пшеничная высш.сорт)	75/75	8,88	9,27	14,19	174,06	0,90
2010	ТТК	* «ЕЖИКИ» ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) (* полуфабр.говяд. д/п, вода питьевая, * яйца куриные (шт.), * крупа рисовая, * соль йодированная, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, *томатная паста, * мука пшеничная высш.сорт)	80/75	12,73	7,87	14,46	177,46	1,95
1996	472 ТТК	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (* картофель молодой, * молоко пастер. 2,5% жирности, **масло сладко-сливочное несоленое, * соль йодированная)	160	3,69	4,97	21,10	143,81	9,84
1996	472 ТТК	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ БЕЗ МОЛОКА, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергики) (* картофель молодой, вода питьевая, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная)	150	2,17	5,29	17,71	127,25	8,96
1996	588	* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (* виноград сушеный (изюм), вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота)	180	0,40	0,09	28,68	117,75	0,00
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (* батон нарезной йодированный)	25	1,93	0,68	13,45	68,75	0,00
1996		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (* хлеб дарницкий 1с 0,65)	38	2,51	0,42	16,97	78,36	0,00
Итого			823	23,28	27,00	112,68	785,58	15,05
Полдник								
1996	297 ТТК	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ (* творог 5,0% жирности, * молоко пастер. 2,5% жирности, * крупа манная, * яйца куриные (шт.), * сахар песок, *ванилин, **масло сладко-сливочное несоленое, * сухари панировочные, * повидло)	150/13	18,78	11,23	32,11	303,30	0,43
1996	297 ТТК	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА БЕЗ ЯЙЦА СО СМЕТАНОЙ (аллергики) (* творог 5,0% жирности, * молоко пастер. 2,5% жирности, * крупа манная, * сахар песок, **масло сладко-сливочное несоленое, * сухари панировочные, * сметана 15% жирности)	150/15	18,29	13,00	25,16	290,11	0,42
2010	48	РЫБА МИНТАЙ (ФИЛЕ), ТУШЕННАЯ БЕЗ ТОМАТА, С ОВОЩАМИ (аллергики) (*рыба минтай филе, * масло подсолнечное рафинированное, * морковь, вода питьевая, * лук репчатый, * соль йодированная)	100/100	19,79	10,85	5,59	200,46	2,16
2021	ТТК	* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (* напиток витаминизированный (концентрат) витаминизированный, вода питьевая)	50	0,00	0,00	4,85	19,50	5,00
1996	627 ТТК	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА (* чай черный байховый, вода питьевая)	110	0,16	0,00	0,03	0,78	0,03
Итого			323	18,94	11,23	36,99	323,58	5,46
Всего				59,10	52,68	219,39	1 580,88	22,52