МЕНЮ

25 февраля 2025 г.
Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
1996	262 ТТК	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (* крупа рисовая, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная)	180	4,39	2,48	25,41	136,70	0,50
1996	262 ТТК	* КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергии) (* крупа рисовая, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное)	200/5	1,75	5,00	23,16	139,71	0,00
1996	642 ТТК	* КАКАО - НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ, С МОЛОКОМ (* какао - напиток с витаминами, вода питьевая, * молоко пастер. 2,5% жирности, * сахар песок)	200	3,81	2,99	14,58	100,09	9,16
1996	627 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергии) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	200	0,19	0,00	9,72	39,66	0,04
1996		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (* батон нарезной йодированный)	43	3,34	1,17	23,31	119,13	0,00
Итого			423	11,54	6,64	63,30	355,92	9,66
II Завтрак								
1996	таб№ 24	* ЯБЛОКИ (* яблоки)	127	0,51	0,51	12,49	59,90	20,39
1996	таб№ 24	* ГРУШИ (аллергии) (* груша)	140	0,56	0,42	14,42	65,80	7,00
Итого			127	0,51	0,51	12,49	59,90	20,39
Обед								
2012	33	* САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (* свекла, * масло подсолнечное рафинированное)	50	0,69	2,96	4,05	45,50	1,90
1996	40	* САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (аллергии) (* огурцы парниковые, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное)	50	0,35	3,05	1,24	33,90	4,95
1996	ТТК	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ, С МЯСОМ (* картофель, * яйца куриные (шт.), * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * петрушка сушеная, * полуфабр. свинина окорок д/п)	200/5	3,81	4,29	15,45	116,06	7,72
1996	ТТК	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергии) (* картофель, * яйца куриные (шт.), * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * петрушка сушеная, * полуфабр. говяд. д/п)	200/5	4,04	3,32	15,41	107,95	7,78
1996	131	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ (аллергии) (* картофель, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * петрушка сушеная, * полуфабр. свинина окорок д/п)	200/5	3,23	3,72	15,58	109,14	8,06
2004	505 99	* КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) (* филе грудки цб, * батон нарезной йодированный, * молоко пастер. 2,5% жирности, * яйца куриные (шт.), **масло сладко-сливочное несоленое, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное)	85	20,46	8,63	5,54	182,13	0,76
2004	505 99	* КНЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) (* полуфабр. свинина окорок д/п, * батон нарезной йодированный, вода питьевая, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная)	80	12,29	18,85	4,17	237,37	0,00
1996	472 ТТК	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (* картофель, * молоко пастер. 2,5% жирности, **масло сладко-сливочное несоленое, * соль йодированная)	150	3,43	4,39	19,73	132,26	9,22
1996	472 ТТК	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ БЕЗ МОЛОКА, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергии) (* картофель, вода питьевая, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная)	150	2,14	5,28	17,47	126,13	8,84
1996	588 ТТК	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (* сухофрукты (смесь), вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота)	150	0,28	0,04	9,61	40,51	0,14
1996	588 ТТК	* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (аллергии) (* виноград сушеный (изюм), * сахар песок, вода питьевая)	150	0,22	0,05	10,25	42,74	0,00
1996		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (* хлеб дарницкий 1с 0,65)	39	2,59	0,43	17,49	80,80	0,00
Итого			679	31,26	20,74	71,87	597,26	19,74
Полдник								
2016	252	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С ПОВИДЛОМ (* творог 5,0% жирности, * крупа манная, * сахар песок, * морковь, * яйца куриные (шт.), * молоко пастер. 2,5% жирности, **масло сладко-сливочное несоленое, * сухари панировочные, * сметана 15% жирности, * повидло)	170/10	15,09	11,61	47,21	352,55	1,01
2012	409	* ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ С СОУСОМ БЕЛЫМ (аллергии) (* морковь, вода питьевая, * крупа манная, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, * мука пшеничная высш. сорт)	175/50	2,16	9,90	13,48	152,39	1,36
1996	627 ТТК	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА (* чай черный байховый, вода питьевая)	180	0,16	0,00	0,03	0,77	0,03
Итого			360	15,25	11,61	47,24	353,32	1,04
Всего				58,56	39,50	194,90	1 366,40	50,83