

**МЕНЮ**  
**27 ноября 2024 г.**  
**Сад 10 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
1997	324	* ЯЙЦО ВАРЁНОЕ (* яйца куриные (шт.))	40	4,96	4,49	0,27	61,32	0,00
1996	357	* СВИНИНА ОТВАРНАЯ (аллергики) (* полуфабр. свинина окорок д/п, * соль йодированная, * морковь, * лук репчатый)	20	4,93	5,58	0,13	71,13	0,05
1966	262 ТТК	* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» (* пшено, * крупа рисовая, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная)	180	5,81	2,86	30,48	165,53	0,49
1966	262 ТТК	* КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергики) (* пшено, * крупа рисовая, * вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное)	180/10	3,32	10,33	28,12	213,35	0,00
1996	642 ТТК	* КАКАО С МОЛОКОМ (* какао-порошок, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	180	4,77	3,67	21,10	136,06	0,70
1996	627 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергики) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,19	0,00	4,88	20,31	0,04
1997	1	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (* батон нарезной йодированный, **масло сладко-сливочное несоленое)	30/5	2,35	4,53	16,12	115,98	0,00
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (аллергики) (* батон нарезной йодированный)	35	2,70	0,95	18,83	96,25	0,00
<b>Итого</b>			<b>435</b>	<b>17,89</b>	<b>15,55</b>	<b>67,97</b>	<b>478,89</b>	<b>1,19</b>
<b>II Завтрак</b>								
2016	418	* СОК ФРУКТОВЫЙ (* сок фруктовый для детского питания (125мл))	125	0,00	0,00	15,00	60,00	2,50
1996	таб № 24	* ГРУШИ (аллергики) (* груша)	125	0,50	0,38	12,88	58,75	6,25
2021	ТТК	* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (* напиток витаминизированный (концентрат) витошка, вода питьевая)	50	0,00	0,00	4,85	19,50	5,00
1996	627 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергики) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	50	0,10	0,00	1,48	6,30	0,02
<b>Итого</b>			<b>175</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>19,85</b>	<b>79,50</b>	<b>7,50</b>
<b>Обед</b>								
1996	163	* СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ (* молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * капуста белокачанная, * картофель, * морковь, **масло сладко-сливочное несоленое, * соль йодированная)	200	4,21	4,09	13,59	107,98	6,85
1996	120	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СВИНИНОЙ, БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергики) (* капуста белокачанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * петрушка сушеная, * полуфабр. свинина окорок д/п)	200/10	3,83	4,88	6,57	86,41	9,45
1996	430 ТТК	* ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (* картофель, * молоко пастер. 2,5% жирности, * яйца куриные (шт.), * полуфабр. свинина окорок д/п, * масло подсолнечное рафинированное, * лук репчатый, **масло сладко-сливочное несоленое, * сухари панировочные, * соль йодированная)	150	11,79	16,80	21,48	285,14	9,60
1996	430 ТТК	* ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ БЕЗ МОЛОКА, ЯЙЦА (аллергики) (* картофель, вода питьевая, * полуфабр. свинина окорок д/п, * масло подсолнечное рафинированное, * лук репчатый, * сухари панировочные, * соль йодированная)	150	10,32	15,85	21,48	270,63	10,13
1996	430 ТТК	* ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики) (* картофель, * молоко пастер. 2,5% жирности, * яйца куриные (шт.), * полуфабр. говяд. д/п, * масло подсолнечное рафинированное, * лук репчатый, **масло сладко-сливочное несоленое, * сухари панировочные, * соль йодированная)	150	13,06	10,86	21,44	235,52	9,58
1996	585 ТТК	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (* яблоки, вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота)	180	0,16	0,16	8,73	37,99	2,62
1996	585 ТТК	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (аллергики) (* груша, вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота)	180	0,16	0,12	9,90	41,91	0,82
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (* батон нарезной йодированный)	26	1,99	0,70	13,91	71,12	0,00
1996		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (* хлеб дарницкий 1с 0,65)	37	2,45	0,41	16,57	76,54	0,00
<b>Итого</b>			<b>593</b>	<b>20,60</b>	<b>22,16</b>	<b>74,28</b>	<b>578,77</b>	<b>19,07</b>
<b>Полдник</b>								
2021	ТТК	* СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (* говяжья печень, * яйца куриные (шт.), * лук репчатый, **масло сладко-сливочное несоленое, * молоко пастер. 2,5% жирности, * мука пшеничная высш. сорт, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное)	40	8,84	3,88	5,29	91,72	5,95
2021	ТТК	* СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ БЕЗ МОЛОКА, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергики) (* говяжья печень, * крахмал картофельный, * лук репчатый, вода питьевая, * масло подсолнечное рафинированное, * мука пшеничная высш. сорт, * соль йодированная)	40	7,67	3,49	5,56	84,56	5,82
2016	341	* ПЮРЕ МОРКОВНОЕ (* морковь, * сахар песок, * молоко пастер. 2,5% жирности, * соль йодированная)	50	0,90	0,32	4,79	26,14	0,96
2016	341	* ПЮРЕ МОРКОВНОЕ БЕЗ МОЛОКА (аллергики) (* морковь, * сахар песок, вода питьевая, * соль йодированная)	50	0,56	0,04	3,97	19,08	0,90
2016	109	* БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (* мука пшеничная высш. сорт, * сахар песок, * масло подсолнечное рафинированное, * яйца куриные (шт.), * соль йодированная, * дрожжи, вода питьевая, **масло сладко-сливочное несоленое)	50	3,65	8,05	30,07	207,37	0,00
2008	467	* БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ БЕЗ ЯЙЦА, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергики) (* мука пшеничная высш. сорт, * сахар песок, * масло подсолнечное рафинированное, * заменитель яйца, * соль йодированная, * дрожжи, вода питьевая)	50	3,54	8,15	31,68	214,31	0,00
1996	645	* КЕФИР (* кефир 3,2 % жирности)	147	4,40	4,69	5,86	83,53	1,03
1996	647 ТТК	* КОМПОТ ИЗ ЯГОД (аллергики) (* смесь компотная из замороженных ягод, вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота)	150	0,06	0,10	2,79	13,17	1,20
<b>Итого</b>			<b>287</b>	<b>17,79</b>	<b>16,94</b>	<b>46,01</b>	<b>408,76</b>	<b>7,94</b>
<b>Всего</b>				<b>56,28</b>	<b>54,65</b>	<b>208,11</b>	<b>1 545,92</b>	<b>35,70</b>