

МЕНЮ
27 декабря 2024 г.
Сад 10 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
1997	23	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) (* сыр белорусское золото)	15	3,75	4,05	0,00	50,99	0,10
1996	357	* СВИНИНА ОТВАРНАЯ (аллергии) (* полуфабр.свинина окорок д/п, * соль йодированная, * морковь, * лук репчатый)	15	3,63	4,10	0,12	52,46	0,05
1996	284	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (* яйца куриные (шт.), * молоко пастер. 2,5% жирности, * масло сливочное традиционное, * соль йодированная)	105	10,82	13,52	1,96	172,74	0,16
1996	262,ТТ К	* КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергии) (* пшено, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное)	180/5	2,31	5,40	16,98	123,22	0,00
1996	644	* МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ (* молоко пастер. 2,5% жирности)	182	5,56	4,63	8,71	98,18	0,99
1996	627 628 ТТК	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) (* чай черный байховый, вода питьевая)	195	0,19	0,00	0,04	0,96	0,04
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (* батон нарезной йодированный)	42	3,21	1,13	22,46	114,80	0,00
2008		ВАФЛИ (* вафли с жировыми начинками)	71	2,84	19,91	46,23	376,94	0,00
2008	467	* БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (аллергии) (* мука пшеничная высш.сорт, * сахар песок, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, * дрожжи, вода питьевая)	75	5,22	14,14	45,28	329,40	0,00
Итого			415	26,18	43,24	79,36	813,65	1,25
II Завтрак								
1996	627 628 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	100	0,09	0,00	2,73	11,26	0,02
2021	ТТК	* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (* напиток витаминизированный (концентрат) витошка, вода питьевая)	50	0,00	0,00	4,85	19,50	5,00
1996	627 628 ТТК	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) (* чай черный байховый, вода питьевая)	50	0,10	0,00	0,02	0,49	0,02
Итого			150	0,09	0,00	7,58	30,76	5,02
Обед								
2012	33	* САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (* свекла, * масло подсолнечное рафинированное)	60	0,83	3,55	4,87	54,65	2,28
1996	62	*САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (аллергии) (* капуста белокочанная, * морковь, * сахар песок, * масло подсолнечное рафинированное, * лимонная кислота, * соль йодированная)	60	0,91	2,97	5,48	52,84	8,75
1996	120	* ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,КУРОЙ, СМЕТАНОЙ (* капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, * томатная паста, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * бройлеры цыплята потр. 1 категории, * сметана 15% жирности, * петрушка сушеная)	200/17	5,19	6,45	7,32	108,81	9,96
1996	120	* ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ,БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии) (* капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * полуфабр.свинина окорок д/п)	200/17	5,42	6,69	6,57	109,23	9,45
1996	403 ТТК	* ПЛОВ СО СВИНИНОЙ (* полуфабр.свинина окорок д/п, * масло подсолнечное рафинированное, * крупа рисовая, * лук репчатый, * морковь, * масло сливочное традиционное, * томатная паста, * соль йодированная)	195	13,19	19,54	42,55	390,00	1,22
1996	403 ТТК	* ПЛОВ СО СВИНИНОЙ,БЕЗ ТОМАТА (аллергии) (* полуфабр.свинина окорок д/п, * масло подсолнечное рафинированное, * крупа рисовая, * лук репчатый, * морковь, * соль йодированная)	200	13,67	21,03	42,21	404,11	0,66
1996	403 ТТК	* ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии) (* полуфабр.говяд. д/п, * масло подсолнечное рафинированное, * крупа рисовая, * лук репчатый, * морковь, * масло сливочное традиционное, * томатная паста, * соль йодированная)	200	15,74	12,72	42,49	337,23	1,22
1996	591	* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ (* кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая, * сахар песок)	150	0,00	0,00	22,87	90,74	0,00
1996	647 ТТК	* КОМПОТ ИЗ ЯГОД (аллергии) (* смесь компотная из замороженных ягод, вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота)	150	0,05	0,08	3,07	13,75	0,90
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (* батон нарезной йодированный)	21	1,61	0,56	11,23	57,40	0,00
1996		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (* хлеб дарницкий 1с 0,65)	36	2,38	0,40	16,06	74,20	0,00
Итого			679	23,20	30,50	104,90	775,80	13,46
Полдник								
1996	681/68 2 118	* ОЛАДЫ (* мука пшеничная высш.сорт, * молоко пастер. 2,5% жирности, * яйца куриные (шт.), * сахар песок, * соль йодированная, * дрожжи, * масло подсолнечное рафинированное)	50	3,98	3,61	21,83	135,72	0,15
1996	681/68 2 118	* ОЛАДЫ БЕЗ ЯЙЦА (аллергии) (* мука пшеничная высш.сорт, * крахмал картофельный, * сахар песок, * соль йодированная, * дрожжи, вода питьевая, * масло подсолнечное рафинированное)	50	3,03	3,24	21,62	127,80	0,00
2024	ТТК	* НАПИТОК ИЗ СОКА (* сок фруктовый 1 литр, вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота)	200	0,00	0,10	14,79	64,12	0,82
1996	585,ТТ К	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (аллергии) (* груша, вода питьевая, * сахар песок)	200	0,17	0,14	10,31	43,74	0,90
Итого			250	3,98	3,71	36,62	199,84	0,97
Всего			53,45	77,45	228,46	1 820,05	20,70	