

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.
Сад 10 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
1996	284 285	* ОМЛЕТ С СЫРОМ (* яйца куриные (шт.), * молоко пастер. 2,5% жирности, * сыр белорусское золото, **масло сладко-сливочное несоленое, * соль йодированная)	130	14,71	18,04	2,17	229,21	0,21
1996	262 ТТК	* КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (аллергии) (* пшено, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное)	180/6	2,31	6,36	16,98	131,94	0,00
1997	762 ТТК	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (* кофейный напиток, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	180	3,98	3,21	15,61	106,88	0,69
1996	627 628 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергии) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,19	0,00	4,88	20,31	0,04
1997	1	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (* батон нарезной йодированный, **масло сладко-сливочное несоленое)	41/5	3,19	4,78	22,02	145,78	0,00
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (аллергии) (* батон нарезной йодированный)	46	3,54	1,24	24,75	126,50	0,00
Итого			356	21,88	26,03	39,80	481,87	0,90
II Завтрак								
1996	таб№ 24	* ЯБЛОКИ (* яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	12,80
1996	таб№ 24	* ГРУШИ (аллергии) (* груша)	80	0,32	0,24	8,24	37,60	4,00
2021	ТТК	* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (* напиток витаминизированный (концентрат) витошка, вода питьевая)	50	0,00	0,00	4,85	19,50	5,00
1996	627 628 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергии) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	50	0,19	0,00	1,01	4,83	0,04
Итого			130	0,32	0,32	12,69	57,10	17,80
Обед								
1996	139/3	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КУРОЙ (* картофель, * макаронные изделия (вермишель), * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * бройлеры цыплята потр. 1 категории, * петрушка сушеная)	200/16	5,50	5,19	16,18	134,13	5,48
1996	139/3	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, СВИНИНОЙ (аллергии) (* картофель, * макаронные изделия (вермишель), * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * петрушка сушеная, * полуфабр.свинина окорок д/п)	200/15	6,34	6,74	17,55	157,59	6,37
2008	272	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА (* полуфабр.говяд. д/п, * полуфабр.свинина окорок д/п, * батон нарезной йодированный, * лук репчатый, * молоко пастер. 2,5% жирности, * соль йодированная, * сухари панировочные, * масло подсолнечное рафинированное)	50	7,33	8,31	7,75	135,54	0,24
2008	272	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА,БЕЗ МОЛОКА (аллергии) (* полуфабр.говяд. д/п, * полуфабр.свинина окорок д/п, * батон нарезной йодированный, * молоко пастер. 2,5% жирности, * сухари панировочные, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная)	50	7,22	8,37	7,55	134,64	0,20
2008	272	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии) (* полуфабр.говяд. д/п, * лук репчатый, * батон нарезной йодированный, * молоко пастер. 2,5% жирности, * сухари панировочные, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная)	45	7,34	4,94	7,76	104,56	0,24
1996	482	*КАПУСТА ТУШЁНАЯ (* капуста белокочанная, **масло сладко-сливочное несоленое, * морковь, * лук репчатый, * томатная паста, * мука пшеничная высш.сорт, * сахар песок, * соль йодированная)	140	3,32	4,21	13,78	108,04	29,85
1996	482	*КАПУСТА ТУШЁНАЯ БЕЗ ТОМАТА, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ(аллергии) (* капуста белокочанная, * масло подсолнечное рафинированное, * морковь, * лук репчатый, * сахар песок, * мука пшеничная высш.сорт, * соль йодированная)	140	3,16	6,00	13,46	122,40	29,17
1996	627 628 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,16	0,00	4,87	20,12	0,03
1996		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (* хлеб дарницкий 1с 0,65)	37	2,41	0,40	16,29	75,22	0,00
Итого			623	18,72	18,11	58,87	473,05	35,60
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ (* пряники заварные)	85	6,60	6,26	25,98	323,54	0,00
2016	106	* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ БЕЗ ЯЙЦА (аллергии) (* мука пшеничная высш.сорт, * сахар песок, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, вода питьевая)	85	6,29	9,40	48,96	305,81	0,00
2016	418	* СОК ФРУКТОВЫЙ (* сок "мой")	200	0,00	0,00	23,00	92,00	12,00
1996	таб№ 24	* ГРУШИ (аллергии) (* груша)	200	0,80	0,60	20,60	94,00	10,00
Итого			285	6,60	6,26	48,98	415,54	12,00
Всего				47,52	50,72	160,34	1 427,56	66,30