

МЕНЮ

30 мая 2025 г.
Сад 10 часов

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-гическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
1997	23	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) (* сыр белорусское золото)	25	6,25	6,75	0,00	84,99	0,17
1996	357	* СВИНИНА ОТВАРНАЯ (аллергии) (* полуфабр. свинина окорок д/п, * соль йодированная, * морковь, * лук репчатый)	25	6,23	7,06	0,12	89,80	0,05
1996	284	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (* яйца куриные (шт.), * молоко пастер. 2,5% жирности, **масло сладко-сливочное несоленое, * соль йодированная)	105	10,83	13,07	1,97	168,61	0,16
1996	262 ТТК	* КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (аллергии) (* пшено, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное)	180/10	2,31	10,54	16,98	169,52	0,00
1996	Таб№ 24	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (* огурцы парниковые)	40	0,28	0,04	1,00	5,60	4,00
1996	627 628 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	185	0,17	0,00	5,07	20,99	0,04
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (* батон нарезной)	25	1,94	0,73	12,61	65,21	0,00
Итого			380	19,47	20,59	20,65	345,40	4,37
II Завтрак								
1996	644	* МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ (* молоко пастер. 2,5% жирности)	184	5,63	4,69	8,82	99,44	1,00
1996	таб№ 24	* ГРУШИ (аллергии) (* груша)	185	0,74	0,56	19,06	86,95	9,25
Итого			184	5,63	4,69	8,82	99,44	1,00
Обед								
1996	120	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ, СМЕТАНОЙ (* капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, * томатная паста, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * сметана 15% жирности, * бройлеры цыплята потр. 1 категории, * петрушка сушеная)	200/10	3,62	5,50	7,19	93,22	9,78
1996	120	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СВИНИНОЙ, БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии) (* капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * полуфабр. свинина окорок д/п, * петрушка сушеная)	200/10	3,92	4,90	7,06	88,90	10,28
1996	416	* ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ (* полуфабр. свинина окорок д/п, * лук репчатый, * батон нарезной, * молоко пастер. 2,5% жирности, * масло подсолнечное рафинированное, * сухари панировочные, * соль йодированная)	70	10,17	13,88	10,80	209,14	0,33
1996	416	* ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ БЕЗ МОЛОКА (аллергии) (* полуфабр. свинина окорок д/п, * батон нарезной, * вода питьевая, * лук репчатый, * соль йодированная, * сухари панировочные, * масло подсолнечное рафинированное)	70	9,77	14,43	9,31	206,30	0,27
1996	416	* ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии) (* полуфабр. говяд. д/п, * батон нарезной, * молоко пастер. 2,5% жирности, * лук репчатый, * соль йодированная, * сухари панировочные, * масло подсолнечное рафинированное)	70	11,54	8,01	11,40	162,89	0,33
1996	553	* СОУС СМЕТАННЫЙ (* сметана 15% жирности, * соль йодированная, * мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая)	40	0,69	2,84	2,05	36,62	0,02
1996	537	* СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (аллергии) (вода питьевая, * масло подсолнечное рафинированное, * мука пшеничная высш. сорт, * соль йодированная)	40	0,20	1,96	1,37	23,92	0,00
1996	463 таб№ 4	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (* крупа гречневая ядрица, вода питьевая, **масло сладко-сливочное несоленое, * соль йодированная)	130	7,59	4,54	39,55	231,36	0,00
1996	463 таб№ 4	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (аллергии) (* крупа гречневая ядрица, вода питьевая, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное)	130	7,49	6,30	39,18	245,27	0,00
1996	таб№ 24	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (* огурцы парниковые)	38	0,26	0,04	0,94	5,28	3,77
1997	773 ТТК	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (* шиповник сухой, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,40	0,16	10,49	52,53	53,00
1996	627 628 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергии) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,19	0,00	4,88	20,31	0,04
1996		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (* хлеб дарницкий 1с 0,65)	39	2,60	0,43	17,54	81,03	0,00
Итого			707	25,33	27,39	88,56	709,18	66,90
Полдник								
2004	389	* БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) (* рыба минтай потрошёная обезглавленная, * батон нарезной, * вода питьевая, **масло сладко-сливочное несоленое, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное)	40	5,48	1,79	3,50	52,27	0,23
2004	389	* БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (аллергии) (* рыба минтай потрошёная обезглавленная, * батон нарезной, * вода питьевая, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная)	50	7,26	1,62	4,86	63,30	0,30
2008		ВАФЛИ (* вафли с жировыми начинками)	59	2,35	16,48	38,26	311,98	0,00
2010	80	* ОВОЩНОЕ ПЮРЕ (аллергии) (* пюре овощное сады придонья)	80	0,00	0,00	3,60	16,00	1,28
1996	627 628 ТТК	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА (* чай черный байховый, вода питьевая)	150	0,12	0,00	0,02	0,57	0,02
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (* батон нарезной)	12	0,92	0,35	6,01	31,08	0,00
Итого			261	8,87	18,62	47,79	395,90	0,25
Всего			59,30	71,29	165,82	1 549,92	72,52	