

**МЕНЮ**  
**3 марта 2025 г.**  
**Сад 10 часов**

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-гическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
1996	262 ТТК	* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» (* пшено, * крупа рисовая, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная)	180	5,72	2,79	30,35	164,04	0,47
1966	262 ТТК	* КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (аллергики) (* пшено, * крупа рисовая, * вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное)	180/10	3,32	10,33	28,12	213,35	0,00
1997	762 ТТК	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (* кофейный напиток, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	180	3,94	3,17	15,54	106,18	0,68
1996	627 628 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергики) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,19	0,00	4,88	20,31	0,04
1997	1	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (* батон нарезной йодированный, **масло сладко-сливочное несоленое)	30/5	2,36	4,49	16,21	116,10	0,00
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (аллергики) (* батон нарезной йодированный)	40	3,08	1,08	21,52	110,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>12,02</b>	<b>10,45</b>	<b>62,10</b>	<b>386,32</b>	<b>1,15</b>
<b>II Завтрак</b>								
1996	644	* МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (* молоко пастер. 2,5% жирности)	165	5,04	4,20	7,91	89,11	0,90
1996	таб№ 24	* ГРУШИ (аллергики) (* груша)	150	0,60	0,45	15,45	70,50	7,50
<b>Итого</b>			<b>165</b>	<b>5,04</b>	<b>4,20</b>	<b>7,91</b>	<b>89,11</b>	<b>0,90</b>
<b>Обед</b>								
1996	75	* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (* свекла, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, * томатная паста, * лимонная кислота, * сахар песок, * соль йодированная)	80	1,22	5,52	7,79	85,84	3,53
1996	таб№ 24	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики) (* огурцы парниковые)	79	0,55	0,08	1,98	11,09	7,92
1996	148	* СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ С МЯСОМ (* макаронные изделия (вермишель), * морковь, * лук репчатый, вода питьевая, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, * полуфабр.свинина окорок д/п, * петрушка сушеная)	200/5	3,06	3,56	12,27	94,61	0,52
1996	148	* СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики) (* макаронные изделия спагетти, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, вода питьевая, * полуфабр.говяд. д/п, * петрушка сушеная)	200/5	3,21	2,57	11,86	83,34	0,68
2010	64	* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ (* полуфабр.говяд. д/п, * полуфабр.свинина окорок д/п, * яйца куриные (шт.), * крупа рисовая, * вода питьевая, * соль йодированная, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, * томатная паста, * мука пшеничная высш.сорт)	70/70	9,35	8,29	12,82	161,77	1,64
2007	ТТК	* «ЁЖИКИ» ИЗ СВИНИНЫ И ГОВЯДИНЫ, БЕЗ ЯЙЦА, ТОМАТА (аллергики) (* полуфабр.говяд. д/п, * полуфабр.свинина окорок д/п, * крахмал картофельный, * крупа рисовая, * вода питьевая, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, * мука пшеничная высш.сорт)	70/70	8,66	8,02	12,69	156,15	0,85
2010	ТТК	* «ЁЖИКИ» ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) (* полуфабр.говяд. д/п, * вода питьевая, * яйца куриные (шт.), * крупа рисовая, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, * томатная паста, * мука пшеничная высш.сорт)	70/70	9,94	5,67	12,84	140,13	1,64
1996	472 ТТК	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (* картофель, * молоко пастер. 2,5% жирности, **масло сладко-сливочное несоленое, * соль йодированная)	160	3,64	4,96	21,02	143,35	9,82
1996	472 ТТК	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ БЕЗ МОЛОКА, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (аллергики) (* картофель, * вода питьевая, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная)	160	2,33	5,32	18,97	133,23	9,60
1996	588	* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА, ГРУШ (* виноград сушеный (изюм), * вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота, * груша)	180	0,26	0,10	16,98	70,35	0,31
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (* батон нарезной йодированный)	25	1,93	0,68	13,45	68,75	0,00
1996		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (* хлеб дарницкий 1с 0,65)	38	2,51	0,42	16,96	78,32	0,00
<b>Итого</b>			<b>828</b>	<b>21,97</b>	<b>23,53</b>	<b>101,29</b>	<b>702,99</b>	<b>15,82</b>
<b>Полдник</b>								
1996	297 ТТК	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ (* творог 5,0% жирности, * молоко пастер. 2,5% жирности, * крупа манная, * яйца куриные (шт.), * сахар песок, * ванилин, **масло сладко-сливочное несоленое, * сухари панировочные, * повидло)	155/18	19,48	11,57	36,38	325,86	0,46
2010	48	РЫБА МИНТАЙ (ФИЛЕ), ТУШЕННАЯ БЕЗ ТОМАТА, С ОВОЩАМИ (аллергики) (*рыба минтай филе, * масло подсолнечное рафинированное, * морковь, * вода питьевая, * лук репчатый, * соль йодированная)	100/100	23,92	10,85	5,59	224,07	2,16
2021	ТТК	* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (* напиток витаминизированный (концентрат) витошка, * вода питьевая)	50	0,00	0,00	4,85	19,50	5,00
1996	627 ТТК	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА (* чай черный байховый, * вода питьевая)	110	0,16	0,00	0,03	0,77	0,03
<b>Итого</b>			<b>333</b>	<b>19,64</b>	<b>11,57</b>	<b>41,26</b>	<b>346,13</b>	<b>5,49</b>
<b>Всего</b>				<b>58,67</b>	<b>49,75</b>	<b>212,56</b>	<b>1 524,55</b>	<b>23,36</b>