

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тиче-ская цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
1997	324	* ЯЙЦО ВАРЁНОЕ (* яйца куриные (шт.))	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
1996	357	* СВИНИНА ОТВАРНАЯ (аллергики) (* полуфабр.свинина окорок д/п, * соль йодированная, * морковь, * лук репчатый)	20	5,07	5,75	0,12	71,03	0,05
1996	262 ТТК	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ (* крупа манная, вода питьевая, * молоко пастер. 2,5% жирности, * сахар песок, * соль йодированная)	180	4,71	2,60	20,41	123,71	0,52
1996	262 ТТК	*КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (аллергики) (* крупа манная, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированое)	180/5	2,00	5,04	17,57	123,68	0,00
1997	762 ТТК	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (* кофейный напиток, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	180	4,03	3,25	15,68	107,77	0,70
1996	627 628 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергики) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,19	0,00	4,88	20,31	0,04
1997	1	*ХЛЕБ НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (* батон нарезной йодированный, **масло сладко-сливочное несоленое)	32/8	2,54	6,34	17,33	138,02	0,00
1996		* ХЛЕБ НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (аллергики) (* батон нарезной йодированный)	42	3,23	1,13	22,60	115,50	0,00
Итого			440	16,24	16,68	53,69	430,79	1,22
II Завтрак								
1996	297 ТТК	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ С ПОВИДЛОМ (* творог 5,0% жирности, * молоко пастер. 2,5% жирности, * сахар песок, * крупа манная, * яйца куриные (шт.), **масло сладко-сливочное несоленое, * сухари панировочные, * виноград сушеный (изюм), * повидло)	70/10	8,66	5,09	20,22	160,73	0,18
2010	80	* ОВОЩНОЕ ПЮРЕ (аллергики) (* пюре овощное сады придонья)	80	0,00	0,00	3,60	16,00	1,28
2021	ТТК	* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (* напиток витаминизированный (концентрат) витошка, вода питьевая)	50	0,00	0,00	4,85	19,50	5,00
1996	627 628 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергики) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	50	0,10	0,00	1,48	6,30	0,02
Итого			130	8,66	5,09	25,07	180,23	5,18
Обед								
1996	110	* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ,СО СМЕТАНОЙ (* свекла, * капуста белокочанная, * картофель молодой, * морковь, * лук репчатый, *томатная паста, * масло подсолнечное рафинированое, * сахар песок, * лимонная кислота, вода питьевая, * соль йодированная, * полуфабр.свинина окорок д/п, * сметана 15% жирности, * петрушка сушеная)	200/13	4,81	6,86	9,79	119,33	6,32
1996	120	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,СВИНИНОЙ, БЕЗ ТОМАТА, СМЕТАНЫ (аллергики) (* капуста белокочанная, * картофель молодой, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, * соль йодированная, * полуфабр.свинина окорок д/п, * петрушка сушеная)	200/13	4,60	7,66	6,98	114,83	9,68
1996	120	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,СВИНИНОЙ,СМЕТАНОЙ,БЕЗ ТОМАТА (аллергики) (* капуста белокочанная, * картофель молодой, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, * соль йодированная, * сметана 15% жирности, * петрушка сушеная, * полуфабр.свинина окорок д/п)	200/13	4,80	8,82	7,26	127,25	9,69
1996	110	* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ,СО СМЕТАНОЙ (аллергики) (* свекла, * капуста белокочанная, * картофель молодой, * морковь, * лук репчатый, *томатная паста, * масло подсолнечное рафинированое, * лимонная кислота, * сахар песок, вода питьевая, * соль йодированная, * полуфабр.говяд. д/п, * петрушка сушеная, * сметана 15% жирности)	200/13	5,42	4,33	9,96	100,67	6,40
1996	455 ТТК	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (* филе грудки цб, * батон нарезной йодированный, * молоко пастер. 2,5% жирности, * соль йодированная, * сухари панировочные, * масло подсолнечное рафинированое)	75	14,21	6,15	14,04	168,09	0,52
1996	455 ТТК	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ БЕЗ МОЛОКА (аллергики) (* полуфабр.свинина окорок д/п, * батон нарезной йодированный, вода питьевая, * соль йодированная, * сухари панировочные, * масло подсолнечное рафинированое)	75	10,25	13,65	13,34	214,58	0,00
1996	469	* РОЖКИ ОТВАРНЫЕ (* макаронные изделия высш.сорт, вода питьевая, **масло сладко-сливочное несоленое, * соль йодированная)	130	4,49	3,48	30,68	174,69	0,00
1996	469	* РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (аллергики) (* макаронные изделия высш.сорт, вода питьевая, * масло подсолнечное рафинированое, * соль йодированная)	130	4,04	5,28	27,74	177,07	0,00
1996	таб№ 24	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (* огурцы парниковые)	66	0,46	0,07	1,65	9,22	6,58
1996	588 ТТК	* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (* виноград сушеный (изюм), вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота)	150	0,22	0,05	10,25	42,74	0,00
1996		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (* хлеб дарницкий 1с 0,65)	38	2,50	0,42	16,93	78,17	0,00
Итого			672	26,69	17,03	83,34	592,24	13,42
Полдник								
2012	465	* ПИЦЦА ДЕТСКАЯ (* мука пшеничная высш.сорт, * сахар песок, **масло сладко-сливочное несоленое, * соль йодированная, * дрожжи, * молоко пастер. 2,5% жирности, * филе грудки цб, * полуфабр.свинина окорок д/п, *томатная паста, *сыр белорусское золото, * масло подсолнечное рафинированое)	75	12,20	6,92	26,99	218,42	0,68
2012	465	* ПИЦЦА ДЕТСКАЯ СО СВИНИНОЙ, БЕЗ СЫРА (аллергики) (* мука пшеничная высш.сорт, * сахар песок, * масло подсолнечное рафинированое, * соль йодированная, * дрожжи, вода питьевая, * полуфабр.свинина окорок д/п, * морковь)	75	10,59	10,22	26,13	236,91	0,06
2012	465	* ПИЦЦА ДЕТСКАЯ С ФИЛЕ КУРИНЫМ (аллергики) (* мука пшеничная высш.сорт, * сахар песок, **масло сладко-сливочное несоленое, * соль йодированная, * дрожжи, * молоко пастер. 2,5% жирности, * филе грудки цб, *томатная паста, *сыр белорусское золото, * масло подсолнечное рафинированое)	75	12,04	5,10	27,09	202,13	0,74
2024	ТТК	* НАПИТОК ИЗ СОКА (* сок фруктовый 1 литр, вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота)	180	0,00	0,09	13,06	56,59	0,72
Итого			255	12,20	7,01	40,05	275,01	1,40
Всего				63,79	45,81	202,15	1 478,27	21,22