

МЕНЮ
5 июня 2025 г.
Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
1997	324	* ЯЙЦО ВАРЁНОЕ (* яйца куриные (шт.))	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
1996	357	* СВИНИНА ОТВАРНАЯ (аллергики) (* полуфабр.свинина окорок д/п, * соль йодированная, * морковь, * лук репчатый)	20	4,93	5,59	0,12	71,16	0,05
1996	262 ТТК	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ (* крупа манная, вода питьевая, * молоко пастер. 2,5% жирности, * сахар песок, * соль йодированная)	180	4,69	2,59	20,33	123,21	0,52
1996	262 ТТК	*КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергики) (* крупа манная, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное)	180/5	2,00	5,04	17,57	123,68	0,00
1997	762 ТТК	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (* кофейный напиток, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	180	4,02	3,24	15,67	107,53	0,70
1996	627 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергики) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,19	0,00	4,88	20,31	0,04
1997	1	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (* батон нарезной йодированный, **масло сладко-сливочное несоленое)	32/8	2,54	6,61	17,33	140,47	0,00
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ (аллергики) (* батон нарезной йодированный)	42	3,23	1,13	22,60	115,50	0,00
Итого			440	16,21	16,93	53,60	432,50	1,22
II Завтрак								
1996	297 ТТК	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ С ПОВИДЛОМ (* творог 5,0% жирности, * молоко пастер. 2,5% жирности, * сахар песок, * крупа манная, * яйца куриные (шт.), **масло сладко-сливочное несоленое, * сухари панировочные, * виноград сушеный (изюм), * повидло)	70/10	8,99	5,26	19,43	160,55	0,19
2010	80	* ОВОЩНОЕ ПЮРЕ (аллергики) (* пюре овощное сады придонья)	80	0,00	0,00	3,60	16,00	1,28
2021	ТТК	* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (* напиток витаминизированный (концентрат) витошка, вода питьевая)	50	0,00	0,00	4,85	19,50	5,00
Итого			130	8,99	5,26	24,28	180,05	5,19
Обед								
1996	110	* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ,СО СМЕТАНОЙ (* свекла, * капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, *томатная паста, * масло подсолнечное рафинированное, * сахар песок, * лимонная кислота, вода питьевая, * соль йодированная, * полуфабр.свинина окорок д/п, * сметана 15% жирности, * сметана обережье, * петрушка сушеная)	200/10	4,00	5,93	9,77	109,10	6,37
1996	120	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,СВИНИНОЙ, БЕЗ ТОМАТА, СМЕТАНЫ (аллергики) (* капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * полуфабр.свинина окорок д/п, * петрушка сушеная)	200/10	3,92	6,84	7,06	106,34	10,28
1996	120	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,СВИНИНОЙ,СМЕТАНОЙ,БЕЗ ТОМАТА (аллергики) (* капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * сметана 15% жирности, * петрушка сушеная, * полуфабр.свинина окорок д/п)	200/10	4,11	7,86	7,31	117,20	10,29
1996	110	* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ,СО СМЕТАНОЙ (аллергики) (* свекла, * капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, *томатная паста, * масло подсолнечное рафинированное, * лимонная кислота, * сахар песок, вода питьевая, * соль йодированная, * полуфабр.говяд. д/п, * петрушка сушеная, * сметана 15% жирности, * сметана обережье)	200/10	4,54	4,07	9,82	94,19	6,62
1996	455 ТТК	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (* филе грудки цб, * батон нарезной йодированный, * молоко пастер. 2,5% жирности, * соль йодированная, * сухари панировочные, * масло подсолнечное рафинированное)	75	14,31	6,16	14,51	170,28	0,52
1996	455 ТТК	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ БЕЗ МОЛОКА (аллергики) (* полуфабр.свинина окорок д/п, * батон нарезной йодированный, вода питьевая, * соль йодированная, * сухари панировочные, * масло подсолнечное рафинированное)	75	10,20	13,49	13,83	218,38	0,00
1996	469	* РОЖКИ ОТВАРНЫЕ (* макаронные изделия высш.сорт, вода питьевая, **масло сладко-сливочное несоленое, * соль йодированная)	130	4,50	3,61	30,70	176,06	0,00
1996	469	* РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергики) (* макаронные изделия высш.сорт, вода питьевая, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная)	130	4,04	5,28	27,74	177,07	0,00
1996	таб№ 24	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (* огурцы парниковые)	60	0,42	0,06	1,49	8,34	5,96
1996	588 ТТК	* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (* виноград сушеный (изюм), вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота)	150	0,22	0,05	10,25	42,74	0,00
1996		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (* хлеб дарницкий 1с 0,65)	38	2,51	0,42	16,94	78,24	0,00
Итого			663	25,96	16,23	83,66	584,76	12,85
Полдник								
2012	465	* ПИЦЦА ДЕТСКАЯ (* мука пшеничная высш.сорт, * сахар песок, **масло сладко-сливочное несоленое, * соль йодированная, * дрожжи, * молоко пастер. 2,5% жирности, * филе грудки цб, * полуфабр.свинина окорок д/п, *томатная паста, * сыр белорусское золото, * масло подсолнечное рафинированное)	75	12,17	6,91	27,02	219,06	0,71
2012	465	* ПИЦЦА ДЕТСКАЯ СО СВИНИНОЙ, БЕЗ СЫРА (аллергики) (* мука пшеничная высш.сорт, * сахар песок, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, * дрожжи, вода питьевая, * полуфабр.свинина окорок д/п, * морковь)	75	10,59	10,22	26,13	239,95	0,06
2012	465	* ПИЦЦА ДЕТСКАЯ С ФИЛЕ КУРИНЫМ (аллергики) (* мука пшеничная высш.сорт, * сахар песок, **масло сладко-сливочное несоленое, * соль йодированная, * дрожжи, * молоко пастер. 2,5% жирности, * филе грудки цб, * томатная паста, * сыр белорусское золото, * масло подсолнечное рафинированное)	75	12,09	5,76	27,03	207,86	0,68
2024	ТТК	* НАПИТОК ИЗ СОКА (* сок фруктовый 1 литр, вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота)	180	0,00	0,09	13,45	58,34	0,75
1996	таб№ 24	* ГРУШИ (аллергики) (* груша)	180	0,72	0,54	18,54	84,60	9,00
Итого			255	12,17	7,00	40,47	277,40	1,46
Всего				63,33	45,42	202,01	1 474,71	20,72