

МЕНЮ
9 апреля 2025 г.
Сад 10 часов

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
1996	255	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ (* крупа гречневая ядрица, вода питьевая, * молоко пастер. 2,5% жирности, * сахар песок, * соль йодированная)	180	8,05	3,37	35,23	204,50	0,50
1996	463 таб№ 4	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергики) (* крупа гречневая ядрица, вода питьевая, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное)	180/6	9,99	7,73	52,26	321,32	0,00
1996	627	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	185	0,16	0,00	4,97	20,51	0,03
1997	1	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (* батон нарезной йодированный)	33	2,52	0,88	17,60	89,97	0,00
Итого			398	10,73	4,25	57,80	314,98	0,53
II Завтрак								
1996	таб№ 24	* ЯБЛОКИ (* яблоки)	135	0,54	0,54	13,23	63,45	21,60
1996	таб№ 24	* ГРУШИ (аллергики) (* груша)	135	0,54	0,41	13,91	63,45	6,75
2021	ТТК	* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (* напиток витаминизированный (концентрат) витошка, вода питьевая)	50	0,00	0,00	4,85	19,50	5,00
1996	627 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергики) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	50	0,10	0,00	1,48	6,30	0,02
Итого			185	0,54	0,54	18,08	82,95	26,60
Обед								
1996	40	* САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (* огурцы парниковые, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная)	60	0,40	3,66	1,43	40,35	5,70
1996	131	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ(МИНТАЙ) (* картофель, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * петрушка сушеная, * рыба минтай потрошённая обезглавленная)	200/40	9,55	2,75	15,40	124,95	8,08
2010	ТТК	* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (* полуфабр.свинина окорок д/п, * капуста белокочанная, * крупа рисовая, * яйца куриные (шт.), * лук репчатый, * морковь, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная)	195	15,47	26,86	14,34	362,54	20,24
2010	ТТК	* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ БЕЗ ЯЙЦА (аллергики) (* полуфабр.свинина окорок д/п, * капуста белокочанная, * крупа рисовая, * лук репчатый, * морковь, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная)	195	14,80	26,14	14,61	354,56	21,67
2010	ТТК	* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) (* полуфабр.говяд. д/п, * капуста белокочанная, * крупа рисовая, * яйца куриные (шт.), * лук репчатый, * морковь, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная)	200	18,24	17,86	14,29	290,65	20,24
1996	528	*СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ (*масло сладко-сливочное несоленое, * мука пшеничная высш.сорт, *томатная паста, * морковь, * лук репчатый, * сахар песок, * соль йодированная)	50	0,44	0,97	3,27	23,76	0,53
2012	363	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергики) (вода питьевая, * масло подсолнечное рафинированное, * мука пшеничная высш.сорт, * соль йодированная)	50	0,25	2,46	1,72	29,91	0,00
1996	588 ТТК	* КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА (* слива сушеная (чернослив), вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота)	180	0,27	0,08	11,53	49,15	0,14
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (* батон нарезной йодированный)	23	1,80	0,63	12,57	64,25	0,00
1996		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (* хлеб дарницкий 1с 0,65)	37	2,47	0,41	16,66	76,97	0,00
Итого			785	30,40	35,36	75,20	741,97	34,69
Полдник								
1997	23	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) (*сыр белорусское золото)	15	3,75	4,05	0,00	51,01	0,11
1996	357	* СВИНИНА ОТВАРНАЯ (аллергики) (* полуфабр.свинина окорок д/п, * морковь, * лук репчатый, * соль йодированная)	15	3,63	4,10	0,12	52,50	0,06
1996	685 687 ТТК	ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (* мука пшеничная высш.сорт, **масло сладко-сливочное несоленое, * сахар песок, * дрожжи, * яйца куриные (шт.), * соль йодированная, * молоко пастер. 2,5% жирности, *молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, * масло подсолнечное рафинированное)	75	7,26	7,51	45,00	276,16	0,15
1996	685 687	* ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ГРУШЕЙ,БЕЗ ЯЙЦА (аллергики) (* мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, * масло подсолнечное рафинированное, * сахар песок, * дрожжи, * крахмал картофельный, * соль йодированная, * груша)	75	4,20	8,34	41,68	259,15	0,90
1996	644	* МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ (* молоко пастер. 2,5% жирности)	172	5,31	4,42	8,31	93,69	0,95
1996	647 ТТК	* КОМПОТ ИЗ ЯГОД (аллергики) (* смесь компотная из замороженных ягод, вода питьевая, * сахар песок)	170	0,06	0,10	3,75	17,04	1,20
Итого			262	16,32	15,98	53,31	420,86	1,21
Всего				57,99	56,13	204,39	1 560,76	63,03