

**МЕНЮ**  
13 сентября 2024 г.  
Сад 10 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
1996	284 285	* ОМЛЕТ С СЫРОМ (* яйца куриные (шт.), * молоко пастер. 2,5% жирности, * сыр белорусское золото, **масло сладко-сливочное несоленое, * соль йодированная)	130	15,24	18,65	2,11	236,56	0,20
1996	262 ТТК	* КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергики) (* пшено, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированое)	180/6	2,31	6,36	16,98	131,94	0,00
1996	таб№ 24	* ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ (* томаты парниковые)	78	0,86	0,16	2,96	18,72	19,50
1997	762 ТТК	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (* кофейный напиток, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	180	4,03	3,25	15,67	107,66	0,70
1996	627 628 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергики) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,19	0,00	4,88	20,31	0,04
1997	1	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (* батон нарезной йодированный)	40	3,11	1,09	21,70	110,92	0,00
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (аллергики) (* батон нарезной йодированный)	46	3,54	1,24	24,75	126,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>428</b>	<b>23,24</b>	<b>23,15</b>	<b>42,44</b>	<b>473,86</b>	<b>20,40</b>
<b>II Завтрак</b>								
1996	таб№ 24	* ЯБЛОКИ (* яблоки)	92	0,37	0,37	9,00	43,18	14,70
1996	таб№ 24	* ГРУШИ (аллергики) (* груша)	92	0,37	0,28	9,48	43,24	4,60
2021	ТТК	* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (* напиток витаминизированный (концентрат) витошка, вода питьевая)	50	0,00	0,00	4,85	19,50	5,00
1996	627 628 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергики) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	50	0,19	0,00	1,01	4,83	0,04
<b>Итого</b>			<b>142</b>	<b>0,37</b>	<b>0,37</b>	<b>13,85</b>	<b>62,68</b>	<b>19,70</b>
<b>Обед</b>								
1996	136	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ КУКУРУЗНОЙ, КУРОЙ (* картофель, * крупа кукурузная, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, * соль йодированная, * петрушка сушеная, * бройлеры цыплята потр. 1 категории)	200/17	5,57	5,45	15,60	133,96	6,60
1996	136	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ КУКУРУЗНОЙ, СВИНИНОЙ (аллергики) (* картофель, * крупа кукурузная, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, * соль йодированная, * петрушка сушеная, * полуфабр. свинина лопатка д/п)	200/17	6,32	7,07	16,91	175,80	5,90
2008	272	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА (* полуфабр. свинина лопатка д/п, * батон нарезной йодированный, * лук репчатый, * молоко пастер. 2,5% жирности, * соль йодированная, * сухари панировочные, * масло подсолнечное рафинированое)	60	8,51	11,49	9,57	205,44	0,28
2008	272	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА, БЕЗ МОЛОКА (аллергики) (* полуфабр. свинина лопатка д/п, * батон нарезной йодированный, * лук репчатый, вода питьевая, * сухари панировочные, * масло подсолнечное рафинированое, * соль йодированная)	60	8,32	10,98	9,16	198,95	0,24
2008	272	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) (* полуфабр. говяд. д/п, * лук репчатый, * батон нарезной йодированный, * молоко пастер. 2,5% жирности, * сухари панировочные, * масло подсолнечное рафинированое, * соль йодированная)	60	8,74	7,82	9,55	151,92	0,28
1996	482	*КАПУСТА ТУШЁНАЯ (* капуста белокочанная, **масло сладко-сливочное несоленое, * морковь, * лук репчатый, * томатная паста, * мука пшеничная высш. сорт, * сахар песок, * соль йодированная)	160	3,80	4,80	15,81	123,85	34,21
1996	482	*КАПУСТА ТУШЁНАЯ БЕЗ ТОМАТА, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ(аллергики) (* капуста белокочанная, * масло подсолнечное рафинированое, * морковь, * лук репчатый, * сахар песок, * мука пшеничная высш. сорт, * соль йодированная)	160	3,59	6,01	15,60	133,23	33,51
2008	439	* НАПИТОК ИЗ ПОВИДЛА (* повидло, вода питьевая, * лимонная кислота, * сахар песок)	180	0,00	0,00	13,98	55,20	0,04
1996	647 ТТК	* КОМПОТ ИЗ ЯГОД (аллергики) (* смесь компотная из замороженных ягод, вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота)	180	0,06	0,10	3,75	17,04	1,20
1996		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (* хлеб дарницкий 1с 0,65)	39	2,60	0,43	17,54	81,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>656</b>	<b>20,48</b>	<b>22,17</b>	<b>72,50</b>	<b>599,45</b>	<b>41,13</b>
<b>Полдник</b>								
1996		* МАРМЕЛАД (* мармелад желейный формовой)	70	0,07	0,00	55,30	224,00	0,00
2016	106	* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ БЕЗ ЯЙЦА (аллергики) (* мука пшеничная высш. сорт, * сахар песок, * масло подсолнечное рафинированое, * дрожжи, * соль йодированная, вода питьевая)	70	5,33	6,39	40,47	240,89	0,00
2016	418	* СОК ФРУКТОВЫЙ (* сок фруктовый для детского питания (125мл))	125	0,00	0,00	15,00	60,00	2,50
1996	таб№ 24	* ГРУШИ (аллергики) (* груша)	125	0,50	0,38	12,88	58,75	6,25
<b>Итого</b>			<b>195</b>	<b>0,07</b>	<b>0,00</b>	<b>70,30</b>	<b>284,00</b>	<b>2,50</b>
<b>Всего</b>				<b>44,16</b>	<b>45,69</b>	<b>199,09</b>	<b>1 419,99</b>	<b>83,73</b>