

МЕНЮ
13 декабря 2024 г.
Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
1996	161	* СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ (* молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * макаронные изделия (вермишель), * масло сливочное традиционное, * сахар песок, * соль йодированная)	180	5,67	5,08	18,32	142,00	0,75
1996	148	* СУП С ВЕРМИШЕЛЮ (аллергии) (* макаронные изделия (вермишель), * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, вода питьевая, * петрушка сушеная)	200	2,28	4,12	15,15	108,17	1,10
1996	642 ТТК	* КАКАО С МОЛОКОМ (* какао-порошок, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	180	4,77	3,68	21,10	136,16	0,70
1996	627 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергии) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,19	0,00	4,88	20,31	0,04
1997	1	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (* батон нарезной йодированный, * масло сливочное традиционное)	36/5	2,83	5,05	19,61	136,92	0,00
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (аллергии) (* батон нарезной йодированный)	47	3,62	1,27	25,29	129,25	0,00
Итого			401	13,27	13,81	59,03	416,08	1,45
II Завтрак								
1996	таб№ 24	* ЯБЛОКИ (* яблоки)	135	0,54	0,54	13,23	63,45	21,60
1996	таб№ 24	* ГРУШИ (аллергии) (* груша)	135	0,54	0,41	13,91	63,45	6,75
2021	ТТК	* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (* напиток витаминизированный (концентрат) вишневый, вода питьевая)	50	0,00	0,00	4,85	19,50	5,00
1996	627 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергии) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	50	0,10	0,00	1,48	6,30	0,02
Итого			185	0,54	0,54	18,08	82,95	26,60
Обед								
1996	131 114	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ (* картофель, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * полуфабр. свинина окорок д/л, * яйца куриные (шт.), * петрушка сушеная)	200/10	3,84	4,42	15,49	117,61	7,74
1996	131 114	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ БЕЗ ЯЙЦА (аллергии) (* картофель, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * полуфабр. свинина окорок д/л, * петрушка сушеная)	200/10	3,77	4,28	15,74	117,10	8,41
1996	131 114	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии) (* картофель, * лук репчатый, * морковь, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * полуфабр. говяд. д/л, * яйца куриные (шт.), * соль йодированная, * петрушка сушеная)	200/10	4,14	3,03	15,46	105,83	7,81
1996	375	* БЕФСТРОГАНОВ (* полуфабр. свинина окорок д/л, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, * мука пшеничная высш. сорт, * сметана 15% жирности, * соль йодированная)	70	8,95	15,60	3,80	192,69	0,68
1996	375	* БЕФСТРОГАНОВ БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии) (* полуфабр. свинина окорок д/л, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, * мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, * соль йодированная)	50/50	13,00	19,86	4,68	251,33	0,98
1996	375	* БЕФСТРОГАНОВ (аллергии) (* полуфабр. говяд. д/л, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, * мука пшеничная высш. сорт, * сметана 15% жирности, * соль йодированная)	35/35	10,95	9,44	3,84	144,05	0,69
1996	482	*КАПУСТА ТУШЕНАЯ (* капуста белокочанная, * масло сливочное традиционное, * морковь, * лук репчатый, * томатная паста, * мука пшеничная высш. сорт, * сахар песок, * соль йодированная)	130	3,00	4,27	12,69	102,95	27,53
1996	482	*КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, БЕЗ ТОМАТА (аллергии) (* капуста белокочанная, * масло подсолнечное рафинированное, * морковь, * лук репчатый, * сахар песок, * соль йодированная, * мука пшеничная высш. сорт)	130	2,88	5,03	12,44	108,17	26,96
1996	таб№ 24	* ПОМИДОР СВЕЖИЙ (* томаты парниковые)	60	0,66	0,12	2,28	14,39	14,99
1996	таб№ 24	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии) (* огурцы парниковые)	59	0,42	0,06	1,49	8,32	5,94
1996	91 ТТК	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (* сушеные абрикосы без косточки (курага), вода питьевая, * лимонная кислота, * сахар песок)	180	0,60	0,04	10,79	46,39	0,19
1996		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (* хлеб дарницкий 1с 0,85)	38	2,51	0,42	16,94	78,25	0,00
Итого			688	19,56	24,87	61,99	552,28	51,13
Полдник								
2002	86	* САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С ЯЙЦОМ (* картофель, * морковь, * лук репчатый, * горошек зеленый консервы, * огурцы парниковые, * масло подсолнечное рафинированное, * яйца куриные (шт.))	150/20	5,02	17,10	15,06	234,42	8,13
2002	86	* САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ БЕЗ ЯЙЦА (аллергии) (* картофель, * морковь, * лук репчатый, * горошек зеленый консервы, * огурцы парниковые, * масло подсолнечное рафинированное)	180	2,98	17,35	17,45	238,23	9,56
2016	418	* СОК ФРУКТОВЫЙ (* сок фруктовый для детского питания (125мл))	125	0,00	0,00	15,00	60,00	2,50
1996	таб№ 24	* ГРУШИ (аллергии) (* груша)	125	0,50	0,38	12,88	58,75	6,25
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (* батон нарезной йодированный)	26	2,00	0,70	13,98	71,48	0,00
Итого			321	7,02	17,80	44,04	365,90	10,63
Всего				40,39	57,02	183,14	1 416,21	89,81