

**МЕНЮ**  
**26 сентября 2024 г.**  
**Сад 10 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
1997	324	* ЯЙЦО ВАРЁНОЕ (* яйца куриные (шт.))	40	4,95	4,48	0,27	61,22	0,00
1996	357	* СВИНИНА ОТВАРНАЯ (аллергии) (* полуфабр. свинина лопатка д/л, * соль йодированная, * морковь, * лук репчатый)	20	5,07	5,75	0,13	95,38	0,05
1996	262 ТТК	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ (* крупа манная, вода питьевая, * молоко пастер. 2,5% жирности, * сахар песок, * соль йодированная)	180	4,72	2,60	20,40	123,73	0,52
1996	262 ТТК	*КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (аллергии) (* крупа манная, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное)	180/5	2,00	5,04	17,57	123,68	0,00
1997	762 ТТК	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (* кофейный напиток, * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок)	180	4,04	3,26	15,70	107,92	0,70
1996	627 628 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергии) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	180	0,19	0,00	4,88	20,31	0,04
1997	1	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (* батон нарезной йодированный, * масло сливочное традиционное)	32/5	2,49	5,14	17,26	126,76	0,00
1996		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (аллергии) (* батон нарезной йодированный)	42	3,23	1,13	22,60	115,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>437</b>	<b>16,20</b>	<b>15,48</b>	<b>53,63</b>	<b>419,63</b>	<b>1,22</b>
<b>II Завтрак</b>								
1996	297 ТТК	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ С ПОВИДЛОМ (* творог 5,0% жирности, * молоко пастер. 2,5% жирности, * сахар песок, * крупа манная, * яйца куриные (шт.), * масло сливочное традиционное, * сухари панировочные, * виноград сушеный (изюм), * повидло)	65/10	8,21	5,16	20,55	160,75	0,19
2010	80	* ОВОЩНОЕ ПЮРЕ (аллергии) (* пюре овощное сады придонья)	120	0,00	0,00	5,40	24,00	1,92
2021	ТТК	* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (* напиток витаминизированный (концентрат) витошка, вода питьевая)	50	0,00	0,00	4,85	19,50	5,00
1996	627 628 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергии) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	50	0,19	0,00	1,01	4,83	0,04
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>8,21</b>	<b>5,16</b>	<b>25,40</b>	<b>180,25</b>	<b>5,19</b>
<b>Обед</b>								
1996	110	* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ (* свекла, * капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, * томатная паста, * масло подсолнечное рафинированное, * сахар песок, * лимонная кислота, вода питьевая, * соль йодированная, * полуфабр. свинина лопатка д/л, * сметана 15% жирности, * петрушка сушеная)	200/13	4,81	6,75	9,82	134,07	6,38
1996	110	* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СО СВИНИНОЙ, БЕЗ СМЕТАНЫ (аллергии) (* свекла, * капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, * лимонная кислота, * сахар песок, вода питьевая, * соль йодированная, * полуфабр. свинина лопатка д/л, * петрушка сушеная)	200/13	4,54	7,63	9,40	138,91	6,56
1996	110	* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СО СМЕТАНОЙ (аллергии) (* свекла, * капуста белокочанная, * картофель, * морковь, * лук репчатый, * томатная паста, * масло подсолнечное рафинированное, * лимонная кислота, * сахар песок, вода питьевая, * соль йодированная, * полуфабр. говяд. д/л, * петрушка сушеная, * сметана 15% жирности)	200/13	4,94	4,93	9,98	108,59	6,59
1996	455 ТТК	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (* филе грудки цб, * батон нарезной йодированный, * молоко пастер. 2,5% жирности, * соль йодированная, * сухари панировочные, * масло подсолнечное рафинированное)	75	14,28	6,17	14,37	169,64	0,52
1996	455 ТТК	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ БЕЗ МОЛОКА (аллергии) (* полуфабр. свинина лопатка д/л, * батон нарезной йодированный, вода питьевая, * соль йодированная, * сухари панировочные, * масло подсолнечное рафинированное)	75	10,35	13,66	13,83	255,81	0,00
1996	469	* РОЖКИ ОТВАРНЫЕ (* макаронные изделия высш. сорт, вода питьевая, * масло сливочное традиционное, * соль йодированная)	130	4,48	4,24	30,67	181,46	0,00
1996	469	* РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (аллергии) (* макаронные изделия высш. сорт, вода питьевая, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная)	130	4,04	5,28	27,74	177,07	0,00
1996	таб№ 24	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (* томаты парниковые)	57	0,63	0,11	2,17	13,73	14,31
1996	таб№ 24	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии) (* огурцы парниковые)	59	0,42	0,06	1,49	8,32	5,94
1996	585, ТТК	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (* яблоки, вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота)	150	0,14	0,14	8,08	34,90	2,18
1996	585, ТТК	* КОМПОТ ИЗ ГРУШ (аллергии) (* груша, вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота)	150	0,14	0,10	8,24	34,85	0,68
1996		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (* хлеб дарницкий 1с 0,65)	38	2,51	0,42	16,97	78,36	0,00
<b>Итого</b>			<b>663</b>	<b>26,85</b>	<b>17,83</b>	<b>82,08</b>	<b>612,16</b>	<b>23,39</b>
<b>Полдник</b>								
2012	465	* ПИЦЦА ДЕТСКАЯ (* мука пшеничная высш. сорт, * сахар песок, * масло сливочное традиционное, * соль йодированная, * дрожжи, * молоко пастер. 2,5% жирности, * филе грудки цб, * полуфабр. свинина лопатка д/л, * томатная паста, * сыр белорусское золото, * масло подсолнечное рафинированное)	75	11,74	6,59	27,06	222,93	0,75
2012	465	* ПИЦЦА ДЕТСКАЯ СО СВИНИНОЙ, БЕЗ СЫРА (аллергии) (* мука пшеничная высш. сорт, * сахар песок, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, * дрожжи, вода питьевая, * полуфабр. свинина лопатка д/л, * морковь)	75	10,59	10,22	26,14	270,32	0,06
2012	465	* ПИЦЦА ДЕТСКАЯ С ФИЛЕ КУРИНЫМ (аллергии) (* мука пшеничная высш. сорт, * сахар песок, * масло сливочное традиционное, * соль йодированная, * дрожжи, * молоко пастер. 2,5% жирности, * филе грудки цб, * томатная паста, * сыр белорусское золото, * масло подсолнечное рафинированное)	75	11,61	4,62	27,17	196,33	0,81
2024	ТТК	* НАПИТОК ИЗ СОКА (* сок фруктовый 1 литр, вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота)	180	0,00	0,09	13,46	58,34	0,75
1996	588, ТТК	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергии) (* сушеные абрикосы без косточки (курага), * сахар песок, * лимонная кислота, вода питьевая)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>255</b>	<b>11,74</b>	<b>6,68</b>	<b>40,52</b>	<b>281,27</b>	<b>1,50</b>
<b>Всего</b>				<b>63,00</b>	<b>45,15</b>	<b>201,63</b>	<b>1 493,31</b>	<b>31,30</b>