

## МЕНЮ

5 ноября 2024 г.  
Сад 10 часов

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
1996	262 ТТК	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (* крупа рисовая , * молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная)	180	4,44	2,52	25,51	137,72	0,51
1996	262 ТТК	* КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергии) (* крупа рисовая , вода питьевая, * сахар песок, * соль йодированная, * масло подсолнечное рафинированное)	200/5	1,75	5,00	23,16	139,71	0,00
1996	642 ТТК	* КАКАО - НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ, С МОЛОКОМ (* какао - напиток с витаминами, вода питьевая, * молоко пастер. 2,5% жирности, * сахар песок)	200	3,87	3,02	14,68	101,09	9,16
1996	627 ТТК	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА (аллергии) (* чай черный байховый, вода питьевая, * сахар песок)	200	0,19	0,00	9,72	39,66	0,04
1996		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (* батон нарезной йодированный)	49	3,80	1,33	26,56	135,78	0,00
<b>Итого</b>			<b>429</b>	<b>12,11</b>	<b>6,87</b>	<b>66,75</b>	<b>374,59</b>	<b>9,67</b>
<b>II Завтрак</b>								
2016	418	* СОК ФРУКТОВЫЙ (* сок "мой")	200	0,00	0,00	23,00	92,00	12,00
1996	таб№ 24	* ГРУШИ (аллергии) (* груша)	200	0,80	0,60	20,60	94,00	10,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>23,00</b>	<b>92,00</b>	<b>12,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	* САЛАТ "СВЕКОЛКА" (* свекла, * сушеные абрикосы без косточки (курага), * виноград сушеный (изюм), * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная)	60	1,24	2,11	11,44	70,03	2,36
1996	40	* САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (аллергии) (* огурцы парниковые, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная)	65	0,42	3,56	1,48	39,78	5,94
1996	ТТК	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ, С ГОВЯДИНОЙ (* картофель, * яйца куриные (шт.), * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * петрушка сушеная, * полуфабр.говяд. д/п)	200/8	5,40	3,96	15,46	119,23	7,70
1996	131	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии) (* картофель, * морковь, * лук репчатый, * масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, * соль йодированная, * петрушка сушеная, * полуфабр.говяд. д/п)	200/10	4,88	3,17	15,67	111,05	8,38
2008	272	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА (* полуфабр.свинина окорок д/п, * батон нарезной йодированный, * молоко пастер. 2,5% жирности, * лук репчатый, * сухари панировочные, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная)	90	12,75	17,33	14,26	264,72	0,43
2008	272	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии) (* полуфабр.говяд. д/п, * батон нарезной йодированный, * молоко пастер. 2,5% жирности, * лук репчатый, * сухари панировочные, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная)	90	14,47	9,43	14,27	198,98	0,43
2008	272	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА БЕЗ МОЛОКА (аллергии) (* полуфабр.говяд. д/п, * полуфабр.свинина окорок д/п, * батон нарезной йодированный, вода питьевая, * лук репчатый, * соль йодированная, * сухари панировочные, * масло подсолнечное рафинированное)	90	12,20	13,81	12,91	224,70	0,34
1996	472 ТТК	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (* картофель, * молоко пастер. 2,5% жирности, * масло сливочное традиционное, * соль йодированная)	160	3,68	5,35	21,08	147,22	9,84
1996	472 ТТК	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ БЕЗ МОЛОКА, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергии) (* картофель, вода питьевая, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная)	160	2,31	5,32	18,82	132,50	9,52
1996	588 ТТК	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (* сухофрукты (смесь), вода питьевая, * сахар песок, * лимонная кислота)	150	0,28	0,04	9,61	40,51	0,14
1996	588 ТТК	* КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА (аллергии) (* слива сушеная (чернослив), вода питьевая, * сахар песок)	150	0,22	0,07	7,52	32,57	0,12
1996		* ХЛЕБ РЖАНОЙ (* хлеб дарницкий 1с 0,65)	42	2,77	0,46	18,72	86,45	0,00
<b>Итого</b>			<b>710</b>	<b>26,12</b>	<b>29,25</b>	<b>90,57</b>	<b>728,16</b>	<b>20,47</b>
<b>Полдник</b>								
2016	252	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С ПОВИДЛОМ (* творог 5,0% жирности, * крупа манная, * сахар песок, * морковь, * яйца куриные (шт.), * молоко пастер. 2,5% жирности, * масло сливочное традиционное, * сухари панировочные, * сметана обжаренная, * сметана 15% жирности, * повидло)	170/11	15,25	12,84	46,48	361,44	1,02
2012	409	* ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ С СОУСОМ БЕЛЫМ (аллергии) (* морковь, вода питьевая, * крупа манная, * масло подсолнечное рафинированное, * соль йодированная, * мука пшеничная высш.сорт)	175/50	2,15	9,90	13,46	152,31	1,36
1996	627 ТТК	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА (* чай черный байховый, вода питьевая)	180	0,16	0,00	0,03	0,78	0,03
<b>Итого</b>			<b>361</b>	<b>15,41</b>	<b>12,84</b>	<b>46,51</b>	<b>362,22</b>	<b>1,05</b>
<b>Всего</b>				<b>53,64</b>	<b>48,96</b>	<b>226,83</b>	<b>1 556,97</b>	<b>43,19</b>