

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 180	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ 180	* СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 25	* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ 180	* ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 40	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 105
* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	* КАКАО - НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ, С МОЛОКОМ 200	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	* КАКАО С МОЛОКОМ 180	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 105	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	* КАКАО - НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ, С МОЛОКОМ 200	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 185	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	* ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый 30
*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/10	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 35/5	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 38/5	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 35/7	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 65	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 35/5	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 40	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 35	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	* ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 200
				* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 185				*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 32/8	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 34/5
				* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18					
II Завтрак									
* МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 170	* БАНАН СВЕЖИЙ 155	* СОК ФРУКТОВЫЙ 200	* ЯБЛОКИ 160	* МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 185	* СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЙОГУРТ 170	* БАНАН СВЕЖИЙ 160	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ С ПОВИДЛОМ 70/10	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ ЙОГУРТ 100
			* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50		* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50		* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50	* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50	
Обед									
* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 80	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С КУРОЙ 200/10	* СВЕКСЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/20	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ 200/25	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ, СМЕТАНОЙ 200/10	* ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 65	* САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ 200/13	*САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
* СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ С МЯСОМ 200/10	* ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80/80	* КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 90	* БЕФСТРОГАНОВ 70	* ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 80	* РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ 200/20	* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ, С ГОВЯДИНОЙ, СО СМЕТАНОЙ 200/5	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ(МИНТАЙ) 200/40	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 75	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 200
* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ 75/75	* РИС ОТВАРНОЙ 130	* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ 150	*КАПУСТА ТУШЁНАЯ 130	* СОУС СМЕТАННЫЙ 40	* ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	* ГУЛЯШ 40/40	* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 200	* РОЖКИ ОТВАРНЫЕ 130	* РАГУ С КУРОЙ 150/50
* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 160	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	* КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20	* ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 160	* ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ 130	*СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	* КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 180	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 180	* КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 15	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
* ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 38			* ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		
Полдник									
*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 150/15	* ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ 75	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 50	* САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С ЯЙЦОМ 150/30	* БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 50	*КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 75	* ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЁННЫЙ) С ПОВИДЛОМ 150/10	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	* ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 75	* ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50
* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СНЕЖОК 180	* РЯЖЕНКА 150	* СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ВАФЛИ 60	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ КЕФИР 180	* ЧАЙ С САХАРОМ И С ЛИМОНОМ 150/7	ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ 75	* НАПИТОК ИЗ СОКА 180	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 65

* ЧАЙ БЕЗ САХАРА 110		* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 25	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150			* МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 170		* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРОМ 150
		* ШОКОЛАД 15		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 12					* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50
									* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 17

МЕНЮ

Сад 10 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	* ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 40	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ 180	* ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 40	* ОМЛЕТ С СЫРОМ 130
* КАКАО - НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ, С МОЛОКОМ 200	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 180	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 185	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 105	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ 180	* КАКАО - НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ, С МОЛОКОМ 200	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ 180	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70
*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 32/10	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 42/10	* КАКАО С МОЛОКОМ 180	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/10	* МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 195	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 45	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 51/5	* КАКАО С МОЛОКОМ 180	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 40	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		* ЙОГУРТ 125	* БАТОНЧИК К ЧАЮ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 38/5
				* ЗЕФИР 50					
II Завтрак									
* СОК ФРУКТОВЫЙ 200	* ГРУШИ 150	* СОК ФРУКТОВЫЙ 200	* БАНАН СВЕЖИЙ 160	* ЯБЛОКИ 120	* МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 150	* ЯБЛОКИ 150	* СОК ФРУКТОВЫЙ 125	* БАНАН СВЕЖИЙ 160	* ЯБЛОКИ 150
	* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50		* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50				* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50
Обед									
* САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 60	* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 65	* СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 200	* СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРОЙ 200/35	* САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	* РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ 200/18	* САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ , СО СМЕТАНОЙ 200	*ИКРА МОРКОВНАЯ 70	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РОЖКАМИ И КУРОЙ 200/15
* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, С МЯСОМ 200/22	*СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНОМ СО СМЕТАНОЙ 200	*ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	РЫБА ГОРБУША (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 100	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,КУРОЙ, СМЕТАНОЙ 200/20	* ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА 80/80	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ,С ГОВЯДИНОЙ 200/5	* ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ ПЕРЛОВОЙ, С РЫБОЙ(МИНТАЙ) 200/32	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА 80
* ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ МЯСА В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ 80/50	* ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 85	* ПЛОВ СО СВИНИНОЙ 200	* КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЁНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 160	* КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 80	* РАГУ ОВОЩНОЕ 150	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	*КАПУСТА ТУШЁНАЯ 160
* РИС ОТВАРНОЙ 130	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ 130	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 26	*КАПУСТА ТУШЁНАЯ 65	* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150	* КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	* ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый 25
* ОГУРЕЦ СОЛЕНый 10	* КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	* ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 65	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ С 180	* БАТОНЧИК К ЧАЮ 16	* НАПИТОК ИЗ ПОВИДЛА 180
*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		* НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 36		* ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 15			* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30						
* ХЛЕБ РЖАНОЙ 38			* ХЛЕБ РЖАНОЙ 35						
Полдник									
ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ 100	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	* СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	* БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 50	* ОЛАДЫ 50	* РЫБА ГОРБУША (ФИЛЕ), ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С ПОВИДЛОМ 170/10	* БУЛОЧКА «ТВОРОЖНАЯ» 50	* КОТЛЕТА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 100	ПРЯНИКИ 65
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СНЕЖОК 150	* СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 25	* ПЮРЕ МОРКОВНОЕ 50	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА, С ЛИМОНОМ 200/7	* НАПИТОК ИЗ СОКА 200	* КАБАЧКИ ЗАПЕЧЁННЫЕ 50	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	* КОКТЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 200	* СОК ФРУКТОВЫЙ 200	* СОК ФРУКТОВЫЙ 200

	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50			* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 100				
		* КЕФИР 150			* НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 50				
					* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20				