

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
* ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 40	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ 150	* СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ 150	* ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 40	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 105
* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150	* КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	* КАКАО С МОЛОКОМ 180	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 105	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	* КАКАО С МОЛОКОМ 180	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	* ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый 40
* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 28/10	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 35/5	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20/8	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	* ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150
*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5				* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180				*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 22/8	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20
				* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15					ПЕЧЕНЬЕ 40
II Завтрак									
* МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 100	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СНЕЖОК 100	* СОК ФРУКТОВЫЙ 200	* ЯБЛОКИ 190	* МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЙОГУРТ 100	* БАНАН СВЕЖИЙ 198	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ С ПОВИДЛОМ 50/20	* КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ ЙОГУРТ 100
								* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 100	
Обед									
* ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С КУРОЙ 150/20	* СВЕКСЛЬНИК С КУРОЙ,СО СМЕТАНОЙ 150/10	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ 150/20	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ,СО СМЕТАНОЙ 150/25	* РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ,СО СМЕТАНОЙ 150/15	*ИКРА МОРКОВНАЯ 50	* САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ,СО СМЕТАНОЙ 150/15	*САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40
* СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ С ГОВЯДИНОЙ 150/5	* ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/60	* КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 75	* БЕФСТРОГАНОВ 60	* ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 60	* ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 75	* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ 150/15	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ(МИНТАЙ) 150/40	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ, С МЯСОМ 150/5
* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ 30/30	* РИС ОТВАРНОЙ 110	* КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ 130	*КАПУСТА ТУШЁНАЯ 120	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	* ГУЛЯШ 30/30	* ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 180	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	* РАГУ С КУРОЙ 120/50
* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	* КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	* ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 40	* СОУС СМЕТАННЫЙ 50	* КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 31	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ 120	*СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	* ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 40	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ С 150
* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ С 150	* КОМПОТ ИЗ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С 150	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 150	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ С 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150	* КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ С 150	* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ С 150	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 16	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 15	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 18	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 15	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		
Полдник									
*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ 100/10	* ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ 50	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 60	* САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С ЯЙЦОМ 150/20	* БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 50	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 75	* ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЁННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ 120/25	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	* ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 75	* ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 45
*ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 125	* БАНАН СВЕЖИЙ 180	* РЯЖЕНКА 150	* СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ВАФЛИ 22	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ КЕФИР 180	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ СДОБНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ 75	* СОК ФРУКТОВЫЙ 200	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 17

* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 30	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 15	* СОК ФРУКТОВЫЙ 200			* МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 140		* СОК ФРУКТОВЫЙ 200
		* ШОКОЛАД 15		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15					

МЕНЮ

Ясли 10 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	* ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 40	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ 150	* ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 40	* ОМЛЕТ С СЫРОМ 130
* КАКАО С МОЛОКОМ 180	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 105	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ 150	* КАКАО С МОЛОКОМ 180	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 150	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 35/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 33	* КАКАО С МОЛОКОМ 180	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	* МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 175	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 33/5	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 37/5	* КАКАО С МОЛОКОМ 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150
		*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5		* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25/5		* ЙОГУРТ ФРУАТЕ 125	* БАТОНЧИК К ЧАЮ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 31/5	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 28
				* ЗЕФИР 30					
II Завтрак									
* СОК ФРУКТОВЫЙ 200	* ГРУШИ 190	* СОК ФРУКТОВЫЙ 200	* БАНАН СВЕЖИЙ 160	* ЯБЛОКИ 130	* МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 100	* ЯБЛОКИ 170	* СОК ФРУКТОВЫЙ 200	* БАНАН СВЕЖИЙ 188	* ЯБЛОКИ 199
Обед									
* САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30	* ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	* СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 150	* СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРОЙ 150/10	* САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	* РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/20	* САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	* БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СО СМЕТАНОЙ 150/10	*ИКРА МОРКОВНАЯ 50	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РОЖКАМИ И КУРОЙ 150/10
* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, С ГОВЯДИНОЙ 150/30	*СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНОМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ 150/10	*ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	РЫБА ГОРБУША (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ, СО СМЕТАНОЙ 150/15	* ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА 60/60	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ С ГОВЯДИНОЙ 150/20	* ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ, С РЫБОЙ (МИНТАЙ) 150/40	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА 50
* ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ МЯСА В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ 60/50	* ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ С 180	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 80	* ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 180	* КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЁНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	* КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 60	*РАГУ ОВОЩНОЕ 130	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	*КАПУСТА ТУШЁНАЯ 130
* РИС ОТВАРНОЙ 110	* РОЖКИ ОТВАРНЫЕ 110	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 17	*КАПУСТА ТУШЁНАЯ 60	* КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150	* КОМПОТ ИЗ ЯГОД С ВИТАМИНОМ "С" 180	* КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	* КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ С 150	* ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый 50
* ОГУРЕЦ СОЛЕНый 30	* КОМПОТ ИЗ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С 150	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	* ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 50	* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 15	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	* КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ С 150	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	* НАПИТОК ИЗ ПОВИДЛА С ВИТАМИНОМ С 180
*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 150	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 15						
			* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30						
Полдник									
ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ 75	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	* СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	* БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 30	* ОЛАДЬИ 50	* РЫБА ГОРБУША (ФИЛЕ), ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ 150/20	* БУЛОЧКА «ТВОРОЖНАЯ» 50	* КОТЛЕТА ,ЗАПЕЧЁННА Я В ТЕСТЕ 80	ПРЯНИКИ 50
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ СНЕЖОК 150	* СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	* ПЮРЕ МОРКОВНОЕ 60	*ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 125	* СОК ФРУКТОВЫЙ 200	* КАБАЧКИ ЗАПЕЧЁННЫЕ 50	* ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	* КОКТЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 150	* СОК ФРУКТОВЫЙ 200	*ПЮРЕ ФРУКТОВОЕ 125

	* СОК ФРУКТОВЫЙ 200	* БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 30	* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА ,С ЛИМОНОМ 180/7		* ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180				* ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180
		* КЕФИР 150			* ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20				